



## **GemeindeLEBEN DOPPELAUSGABE IN DEN SOMMERFERIEN**

**18. Juli 2026 bis 01. August 2026**

„Am siebten Tag vollendete Gott sein Werk, das er gemacht hatte. An diesem Tag ruhte er aus von all seiner Arbeit, die er getan hatte. Gott segnete den siebten Tag und erklärte ihn zu einem heiligen Tag.“ (Genesis 2,2–3)

Liebe Mitchristen im Glauben,  
die Schöpfung erzählt uns eine besondere Geschichte: Nach allem Tun kommt die Ruhe. Nach dem Gestalten kommt das Staunen. Nach dem Einsatz kommt das Aufatmen.

Brauchte Gott diesen Ruhetag? Nein. Gott wird nicht müde und braucht keine Erholung. Aber er zeigt uns etwas Wichtiges: Ruhe ist kein Zeichen von Schwäche. Sie ist ein Geschenk. Sie gehört genauso zum Leben wie Arbeit, Verantwortung und Engagement.

Wir leben in einer Zeit, in der vieles immer schneller wird. Nachrichten erreichen uns jederzeit, Aufgaben warten ständig und oft messen wir unseren Wert daran, was wir schaffen. Doch Gott erinnert uns daran: **Du bist wertvoll, nicht weil du etwas leistest – sondern weil du bist.**

Der Sabbat lädt uns ein, aus dem Kreislauf des „Immer-mehr“ auszusteigen. Er schenkt Raum zum Durchatmen, zum Nachdenken und zum Wiederfinden dessen, was im Alltag manchmal verloren geht: Frieden, Freude und die Verbindung zu Gott.

Gerade im Urlaub können wir diese besondere Einladung entdecken. Ein Spaziergang ohne Zeitdruck, ein Blick in den Sternenhimmel, ein Gespräch mit einem lieben Menschen oder ein stiller Moment in der Natur können zu kleinen Augenblicken des Glücks werden.

Vielleicht ist Urlaub mehr als nur ein Ortswechsel. Vielleicht ist er eine Einladung, wieder bei sich selbst anzukommen – und neu zu spüren, dass Gott mitten in unserem Leben gegenwärtig ist.

Wir sind nicht allein unterwegs. Gott begleitet uns durch die geschäftigen Tage genauso wie durch die stillen Momente.

Möge die geschenkte Zeit der Ruhe unsere Seele stärken.

Möge sie uns neue Kraft geben, unseren Blick weiten und unser Herz mit Frieden erfüllen.

### **Reisesegen**

Der Herr segne dich und behüte dich.

Er schenke dir Augen für die Schönheit um dich herum,

Ruhe für dein Herz, wenn vieles unruhig wird,

und neue Kraft für deinen Weg.

Möge Gottes Licht dich begleiten,

seine Liebe dich tragen

und sein Frieden in deinem Herzen wohnen –

auf allen Wegen, die vor dir liegen.

Heute, morgen und alle Tage deines Lebens.

**Amen.**

*Kaplan Robin Vadakeyikl*

## Gottesdienste

### Freitag, 17. Juli

|           |               |                                                                                                                                    |
|-----------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 Uhr | Liebfrauen    | Ökum. Schulgottesdienst der Grundschule Uhlandstraße (CM)                                                                          |
| 09.00 Uhr | St. Katharina | Ökum. Entlassgottesdienst des 4. Schuljahres der GS Westersburg in den Räumen der Grundschule (PR Gründer & Pfr.in Kerstin Heider) |
| 10.15 Uhr | Liebfrauen    | Schulgottesdienst der GS Aufderhöhe in der Ev. Christuskirche Solingen-Aufderhöhe (CM u. Ev. Pfarrer Klever)                       |
| 18.00 Uhr | Liebfrauen    | Rosenkranzgebet                                                                                                                    |
| 18.30 Uhr | Liebfrauen    | Hl. Messe (PM)                                                                                                                     |
| 19.30 Uhr | Liebfrauen    | Taizé-Gebet Gesang, Gebet und Meditation in der Tradition der ökumenischen Brüder im Burgund (Taizé-Team)                          |

### Samstag, 18. Juli

|           |                      |                                                                     |
|-----------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 16.00 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)                                       |
| 16.15 Uhr | Liebfrauen           | <b>Beichtgelegenheit fällt aus</b> (CM)                             |
| 17.00 Uhr | Liebfrauen           | Hl. Messe als JG für Renate Wagner und für die LuV der Familie (CM) |
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe (PM)                                                      |

### Sonntag, 19. Juli

|           |                      |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.45 Uhr | St. Katharina        | Hl. Messe für die LuV der Familien Rings und Probst (PM)                                                                                                                                            |
| 11.30 Uhr | St. Joseph           | Hl. Messe, 7. JG für Heinrich Dworaczek; für die LuV der Fam. Gertrud und Viktor Scheitza, für die LuV der Fam. Elisabeth u. Alfred Martin, für Anna Switala u. Hannelore Krause; Inge Schmitz (CM) |
| 11.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)                                                                                                                                                                       |
| 14.00 Uhr | St. Joseph           | Tauffeier (CM)                                                                                                                                                                                      |

### Montag, 20. Juli

|           |                      |                                                    |
|-----------|----------------------|----------------------------------------------------|
| 18.00 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Ital. Gemeinde: Hl. Messe als SWA (Ital. Gemeinde) |
|-----------|----------------------|----------------------------------------------------|

### Dienstag, 21. Juli

|           |            |                                                             |
|-----------|------------|-------------------------------------------------------------|
| 09.00 Uhr | St. Joseph | Hl. Messe, 2. JG für Klara Kukowka und Joachim Kukowka (CM) |
|-----------|------------|-------------------------------------------------------------|

### Mittwoch, 22. Juli

|           |                      |                |
|-----------|----------------------|----------------|
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe (CM) |
|-----------|----------------------|----------------|

### Donnerstag, 23. Juli

|           |               |                                                                  |
|-----------|---------------|------------------------------------------------------------------|
| 09.00 Uhr | St. Katharina | Hl. Messe (CM)                                                   |
| 10.30 Uhr | St. Joseph    | Wortgottesdienst im St. Joseph Altenheim (PM, Brigitte Gerhardt) |

### Freitag, 24. Juli

|           |            |                                                          |
|-----------|------------|----------------------------------------------------------|
| 18.00 Uhr | Liebfrauen | Rosenkranzgebet                                          |
| 18.30 Uhr | Liebfrauen | Hl. Messe als Exequien<br>es singt der Cäcilienchor (PM) |

### Samstag, 25. Juli      Hl. Jakobus, Apostel

|           |                      |                                                                                                 |
|-----------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.00 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Tauffeier (KD)                                                                                  |
| 16.00 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)                                                                   |
| 16.15 Uhr | Liebfrauen           | Beichtgelegenheit (CM)                                                                          |
| 17.00 Uhr | Liebfrauen           | Hl. Messe, JG für Norbert Schrumpf, Ehel. Edeltraud u. Gerhard Kohn sowie für Claudia Linz (CM) |
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe (CM)                                                                                  |

### Sonntag, 26. Juli      17. Sonntag im Jahreskreis; L1: 1 Kön 3,5.7-12, L2: Röm 8,28-30 Ev: Mt 13,44-52

|           |                      |                                                                                 |
|-----------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 09.45 Uhr | St. Katharina        | Hl. Messe für SWA Thomas Riegel (CM)                                            |
| 11.30 Uhr | St. Joseph           | Hl. Messe für Bernhard Krüger und die LuV der Familie, für Marianne Kohnen (CM) |
| 11.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)                                                   |

### Dienstag, 28. Juli

|           |            |                |
|-----------|------------|----------------|
| 09.00 Uhr | St. Joseph | Hl. Messe (CM) |
|-----------|------------|----------------|

### Mittwoch, 29. Juli

|           |                      |                |
|-----------|----------------------|----------------|
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe (CM) |
|-----------|----------------------|----------------|

### Donnerstag, 30. Juli

|           |               |                                                              |
|-----------|---------------|--------------------------------------------------------------|
| 09.00 Uhr | St. Katharina | Hl. Messe (CM)                                               |
| 10.30 Uhr | St. Joseph    | Wortgottesdienst im Altenheim St. Joseph (Brigitte Gerhardt) |

### Freitag, 31. Juli

|           |            |                 |
|-----------|------------|-----------------|
| 18.00 Uhr | Liebfrauen | Rosenkranzgebet |
| 18.30 Uhr | Liebfrauen | Hl. Messe (CM)  |

### Samstag, 1. August

|           |                      |                               |
|-----------|----------------------|-------------------------------|
| 15.00 Uhr | Liebfrauen           | Tauffeier (CM)                |
| 16.00 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN) |
| 16.15 Uhr | Liebfrauen           | Beichtgelegenheit (CM)        |
| 17.00 Uhr | Liebfrauen           | Hl. Messe (CM)                |
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe (RXV)               |

**Sonntag, 2. August** 18. Sonntag im Jahreskreis, L1: Jes 55,1-3, L2: Röm 8,35.37-39 Ev: Mt 14,13-21

09.45 Uhr St. Katharina Hl. Messe (RL)

11.30 Uhr St. Joseph Hl. Messe (RL)

11.30 Uhr St. Mariä Empfängnis Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)

Die Kirchen in Ohligs, und Löhndorf sind werktags  
von Dienstag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 16 Uhr zum Gebet geöffnet.

Die Kirchen St. Katharina und Mariä Empfängnis sind in der Ferienzeit nur zu Gottesdiensten geöffnet.

Beichtgelegenheit ist immer samstags um 16.15 Uhr in Liebfrauen.  
Gerne können Sie aber auch einen persönlichen Beichttermin vereinbaren.

### Mitteilungen



#### Neuer Honig vom Friedhof Hackhauser Straße für unser Sternenkinderfeld

Die Friedhofsbienen waren fleißig und es konnte der erste Honig 2026 geschleudert werden. Wir verkaufen den Honig für unseren Imker: **8,50 € (inkl. 0,50 € Glaspfand)** Von jedem verkauften Glas fließen 1,00 € in unser **★ Sternenkinderfeld ★**. Erwerben können Sie den Honig in der Friedhofsverwaltung, im Pastoralbüro (Öffnungszeiten finden Sie auf der letzten Seite) oder bei unseren Friedhofscafés am letzten Sonntag im Monat (26.07.2026).

#### Sonntag, 19. Juli 2026

Das **Sonntagscafé** in Liebfrauen fällt heute aus.

#### Einladung für Jung und Alt



Wir möchten mit euch/Ihnen in netter Runde gemütlich Brett-, Karten- und Würfelspiele aller Art spielen,  
**von 14.00 bis 17.00 Uhr** im Pfarrheim Liebfrauen in Löhndorf.

Für Verpflegung gegen eine kleine

Spende wird gesorgt. Anmeldung erbeten unter  
Tel. 2642756 oder

[spielmit@st.sebastian-solingen.de](mailto:spielmit@st.sebastian-solingen.de)

Stefanie Artmeyer und Sandra Neuhaus

Weitere Termine: Sa., 26.09. / Sa., 31.10.2026

#### Dienstag, 21. Juli 2026

**Bibelteilen** – jeden 3. Dienstag im Monat, um  
19.30 Uhr im Sälchen von St. Katharina.

Weitere Termine: 18.8.; 15.9.; 20.10.; 17.11.; 15.12.

Ansprechpartnerin: Ursula Strohn, 0212-315484

#### Donnerstag, 23. Juli 2026

**Der Seniorenclub (Club 65) in St. Katharina fällt aus.**

#### Freitag, 24. Juli 2026

##### “Wir GRILLEN & TRÄLLERN zusammen“

Herzliche Einladung mit uns zusammen ins Wochenende zu starten! Ab 18.00 Uhr finden Sie uns in den Räumlichkeiten der Servicestelle, Hackhauser Straße 2A. Grillen, Trällern, Beisammensein – ein gemütlicher Abend in netter Runde.

Kommen Sie vorbei und genießen einfach, was der Abend so bringt. Wir freuen uns!

Für den Ortsausschuss St. Joseph:

Andrea Gebauer

#### Samstag, 25. Juli 2026

Von 15.00 bis 17.00 Uhr finden Sie uns, in Kooperation mit der Caritas, W-tal/SG auf dem Klingenspride mit einem Informationsstand.

#### Sonntag, 26. Juli 2026

**Komm op nen Koffie, bliff tem Tesamesinn** – Komm auf einen Kaffee und bleibe für die Gemeinschaft.

Am Wochenende haben unsere mobilen Friedhofscafés geöffnet. Die Teams laden alle Friedhofsbesucherinnen und Friedhofsbesucher zu Kaffee, Tee und Gebäck ein.

##### **Friedhofsplätzchen** –

von 10.45 bis 12.15 Uhr, auf unserem Friedhof auf der Rosenkamper Straße.

Direkt im Anschluss an die Hl. Messe in St. Katharina.

##### „Der Totterkaaren“

öffnet von 14.00 – 16.00 Uhr seine „Türen“ auf dem Friedhof Hackhauser Straße.

Herzlich willkommen!

#### **Termine bitte vormerken!**

#### Samstag, 05. September 2026

##### **Pfarr – Sommer -Abend**

**Kath. Pfarrgemeinde St. Sebastian**

**Am Kirchort: St. Mariä Empfängnis,**

**Eifelstraße 105**

Wir beginnen mit der Hl. Messe um 17.00 Uhr:

„Wo Frieden und Würde sich begegnen“  
mit dem Gemeindechor und der Ö-Band.

Anschließend gemütliches Beisammensein!

#### Sonntag, 06. September 2026

##### **3. Herbstmarkt in Liebfrauen am Sonntag,**

11.00 -15.00 Uhr im Pfarrheim Liebfrauen,  
großer Saal |

Verkauf von handgefertigten Artikeln, Kaffee und Kuchen gegen Spenden.

Standgebühr: eine Kuchenspende

Anmeldeschluss: 23.08.2026 oder wenn alle Plätze belegt sind. Anmeldung:

[ortsausschuss.loehdorf@st.sebatian-solingen.de](mailto:ortsausschuss.loehdorf@st.sebatian-solingen.de)

Die Kollekten am 05./06. September 2026  
(an allen Kirchorten) werden im Namen  
der AG #aufbruchjetzt  
für das **WDR2 Weihnachtswunder** verwendet.

# Regelmäßige Angebote in St. Sebastian



- **Bibel teilen** - jeden 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Sälchen von St. Katharina  
Termine: 21.7.; 18.8.; 15.9.; 20.10.; 17.11.; 15.12.  
Ansprechpartnerin: Ursula Strohn, 0212-315484



- **Bücherei**, Pfarrheim St. Joseph  
**Mo:** 15.00 - 18.00 Uhr, **Do:** 16.00 - 18.00 Uhr,  
**So:** 10.30 - 13.00 Uhr



- **Chöre** - Interessierte melden sich bitte bei Seelsorgebereichsmusiker Wolfgang Kläsener unter 0151 56552404



- **Crossroads** - jeden Dienstag um 19.30 Uhr im Café Kiste, Park Wittenbergstraße  
Ökumenischer Treff für junge Erwachsene von 18-35 Jahren



- **DigitalCafé** - jeden 1. und 3. Montag von 10.00 - 12.00 Uhr im Lotsenpunkt



- **Friedhofsplätzchen** von 10.45 - 12.15 Uhr  
Friedhof St. Katharina, Rosenkamper Straße  
28.06.; 26.07.; 30.08.; 27.09. und  
01.11.2026 von 15.30 - 17.30 Uhr



- **Frühschicht** - jeden letzten Freitag im Monat (Ferien im Juli und August) um 06.30 Uhr in St. Katharina, In der Fasten- und Adventszeit wöchentlich



- **Glaubensgespräch** - mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr in der Servicestelle, Ansprechpartner Diakon Kurt Dohmen 0160 99510279  
Alle Infos entnehmen Sie bitte dem Plakat in den Schaukästen



- **Handarbeitsgruppe** - jeden Mittwoch um 10 Uhr auf der Kegelbahn, Pfarrheim St. Joseph



- **Kleiderkammer, Grünstr. 31**  
Di: 14-17 Uhr, Mi: 16-18.30 Uhr, Do und Sa: 09-12 Uhr
- **Lotsenpunkt Sprechstunde** - jeden Mittwoch von 17.00-19.00 Uhr im Lotsenpunkt



- **Ö-Band** in St. Katharina um 09.45 Uhr  
28.06.; 30.08.; 05.09. Pfarrsommerabend Merscheid;  
12./13.09. Kirchendürpel; 27.09.; 25.10.; 29.11. und 26.12.2026



- **Seniorenclub** - an jedem 4. Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr im Sälchen, Weyerstr. 314



- **Singen für Senioren** - jeden Mittwoch von 15.00 - 16.00 Uhr im Pfarrheim St. Joseph, anschließend Beisammensein



- **Sonntagscafé** - jeden Sonntag von 10.30 - 12.30 Uhr im Pfarrheim Liebfrauen



- **Sternenkinder** - Begegnung für Eltern  
Alle Infos entnehmen Sie bitte dem Plakat in den Schaukästen



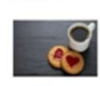
- **Taizé Gebet** in Liebfrauen um 19.30 Uhr  
17.07., 18.09., 13.11.2026



- **Totterkaaren** von 12.30 - 14.30 Uhr  
Friedhof St. Joseph Hackhauser Straße  
28.06.; 26.07.; 30.08.; 27.09. und  
01.11.2026 von 15.30 - 17.30 Uhr



- **Wohlfühlmorgen**  
von 08.30 - 11.00 Uhr im Pfarrheim St. Joseph  
27.06., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11., 26.12.2026



- **Wohlfühlplätzchen** - jeden 1. Sonntag ab 12.30 Uhr  
Café in der Servicestelle neben der Kirche St. Joseph



- **Wortgottesdienst für Familien**  
10.00 Uhr in St. Joseph  
20.09., 15.11., 20.12., 24.12.2026

## Wir beten für unsere Verstorbenen

### Mitglieder des Pastoralteams:

#### Pfarrer Thomas Kuhl

Tel. 01514 3158799, E-Mail: thomas.kuhl@erzbistum-koeln.de

#### Kaplan Carlos Mendoza Sandoval

Mobil 01512 3147386, E-Mail: carlos.mendoza-sandoval@erzbistum-koeln.de

#### Kaplan Rafal Liebersbach

Tel. 0212 2471346, E-Mail: rafal-jerzy.liebersbach@erzbistum-koeln.de

#### Kaplan Xavier Robin Vadakeyil

Mobil 0171 6 90 53 49, E-Mail: robinxavier.vadakeyil@erzbistum-koeln.de

#### Pater Mathieu Pouls

Tel. 0212 25447566, E-Mail: mathieu-rene.pouls@erzbistum-koeln.de

#### Diakon Kurt Dohmen

Tel. 0212 231400-33, Mobil 0160 7868575, E-Mail: kurt.dohmen@sebastian-solingen.de

#### Diakon Leonard Galli

Mobil 0160 99 28 05 26, E-Mail: leonard.galli@erzbistum-koeln.de

#### Diakon Georg Peters

Mobil 0160 99 28 24 99, E-Mail: georg.peters@erzbistum-koeln.de

#### Pastoralreferentin Simone Miklis

Tel. 0212 231400-35, Mobil 0160 7896775, E-Mail: simone.miklis@sebastian-solingen.de

#### Pastoralreferent Alexander Grüder

Tel. 0212 231400-34, Mobil 0160 7876968, E-Mail: alexander.grueder@sebastian-solingen.de

#### Engagementförderin Sabina Vermeegen

Tel. 0212 231400-36, Mobil 0151 55933051, E-Mail: sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de

#### Kath. Krankenhausseelsorge im Klinikum:

#### Gemeindereferentin Gisela Frommann

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0170 9323495, E-Mail: gisela.frommann@erzbistum-koeln.de

#### Gemeindereferentin Katrin Sühling

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0160 96 79 72 37, E-Mail: suehling.katrin@klinikumsolingen.de

#### Kaplan Michael Fetko

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0151 57 90 38 23, E-Mail: mykhailo.fetko@erzbistum-koeln.de

[www.sebastian-solingen.de](http://www.sebastian-solingen.de)

### Pastoralbüro St. Sebastian

Hackhauser Str. 10, 42697 Solingen

Tel. 231400-0

[pastoralbuero@sebastian-solingen.de](mailto:pastoralbuero@sebastian-solingen.de)

Mo-Fr: 9 - 12 Uhr / Di, Mi, Do: 15 - 17 Uhr /

Fr: 15 - 17 Uhr (in allen Schulferien und an Brückentagen nur vormittags geöffnet!)

### Friedhofsverwaltung St. Sebastian,

Friedhöfe Hackhauser - und Rosenkamper Straße, Hackhauser Str. 14, 42697 Solingen

Tel. 76866 oder 0178 8507097

[friedhofsverwaltung@sebastian-solingen.de](http://friedhofsverwaltung@sebastian-solingen.de)

Mo, Mi, Do: 14 - 16 Uhr u. Di, Fr: 10 - 12 Uhr (donnerstags nur telefonisch!)

### Pfarrgemeinde St. Clemens

Goerdeler Straße 80, 42651 Solingen

Telefon: 0212 22 14 80

[clemens.solingen@erzbistum-koeln.de](mailto:clemens.solingen@erzbistum-koeln.de)

Di & Do: 09.00 - 12.00 Uhr

Telefonisch: Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.

### Pfarrgemeinde St. Johannes der Täufer

Glockenstraße 18; 42657 Solingen

Tel. 0212 81 64 36

[johannes.solingen@erzbistum-koeln.de](mailto:johannes.solingen@erzbistum-koeln.de)

Mo. + Mi. 09.00 - 12.00 Uhr,

Tel. Mo.-Do. 09.00 - 12.00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.