



GemeindeLEBEN
15. Februar 2026 bis 21. Februar 2026

„Freiheit oder Willkür?“

Liebe Schwestern und Brüder,

die Freiheit des Menschen ist ein häufig diskutiertes Thema, das uns täglich in den Medien und im persönlichen Leben begegnet. Doch obwohl viel über Freiheit gesprochen wird, verstehen wir sie sehr unterschiedlich – abhängig von unserer Lebenssituation, unseren Aufgaben und Rollen. Was für den einen Freiheit bedeutet, kann für den anderen Einschränkung sein. Diese Unterschiede entstehen oft deshalb, weil Freiheit mit Willkür verwechselt wird oder mit dem Wunsch, über andere zu bestimmen. Johannes Paul II. weist auf dieses Missverständnis hin, wenn er betont:

**„Freiheit ist nicht die Fähigkeit, alles zu tun, was man will, wann man will.
Vielmehr ist Freiheit die Fähigkeit, verantwortungsvoll die Wahrheit
in unserer Beziehung zu Gott und zueinander zu leben.“**

Die Liturgie des kommenden 6. Sonntags im Jahreskreis lädt dazu ein, Freiheit tiefer zu verstehen – als ein Geschenk Gottes und zugleich als Verantwortung. Das Buch Jesus Sirach (Sir 15,15–20) macht deutlich, dass Freiheit immer mit einer Entscheidung verbunden ist: zwischen Gut und Böse, zwischen Leben und Tod.

Der Mensch darf wählen, trägt aber auch die Konsequenzen seiner Wahl. Wahre Freiheit zeigt sich daher nicht in grenzenloser Selbstverwirklichung, sondern im bewussten und konsequenten Tun des Guten. Diese Perspektive vertieft Dietrich Bonhoeffer, indem er Freiheit nicht als Besitz, sondern als Beziehung beschreibt:

**„Freiheit ist nicht etwas, das der Mensch für sich hat,
sondern etwas, das er für andere hat.“**

Freiheit verwirklicht sich dort, wo der Mensch sich in Liebe und Verantwortung dem anderen zuwendet – so wie Gott selbst seine Freiheit in der liebenden Zuwendung zum Menschen offenbart hat. Christus weist uns diesen Weg der Freiheit. Wer seine Entscheidungen an Liebe, Treue, Vergebung und Glaubwürdigkeit orientiert, lebt nicht in Willkür, sondern in echter, erfüllender Freiheit.

Zum Schluss Fragen zur Reflexion:

- In welchem Maß lässt Du Dich schon heute in deinem Handeln von der Haltung leiten, die in diesen vier Worten verborgen ist: Liebe, Treue, Vergebung und Glaubwürdigkeit?
- In welchem Maß lebst Du wahre Freiheit?

Mit herzlichen Segenswünschen
Kaplan Rafal Liebersbach

Gottesdienste

Samstag, 14. Februar

15.00 Uhr	St. Katharina	Tauffeier (CM)
16.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe der Ital. Gemeinde
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (PM)
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe; JG für Paul Buchenfeld, für Margarete und Josef Buchenfeld, Sofia Moll, Helene Paus, Eva und Christian Müller, für die LuV der Fam. Buchenfeld und Zajonz, zur Muttergottes in besonderer Meinung (CM)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe; für die LuV der Familien Drewniok u, Wolny (TK)

Sonntag, 15. Februar 6. Sonntag im Jahreskreis

L1: Sir 15,15-20, L2: 1 Kor 2,6-10 Ev: Mt 5,17-37

09.45 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe; StM für Maria Jaax (PM)
10.00 Uhr	St. Joseph	Wortgottesdienst für Familien (SM)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe als Karnevalsmesse - herzliche Einladung, verkleidet teilzunehmen; JG für Günter Hübner; für die LuV der Familien Snurawa, Mondry und Pilot (CM)
11.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe der Ital. Gemeinde

Dienstag, 17. Februar

09.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe; JG für Johannes Modrow und die LuV der Familie (CM)
-----------	------------	--

Mittwoch, 18. Februar Aschermittwoch

L1: Joel 2,12-18, L2: 2 Kor 5,20-6,2 Ev: Mt 6,1-6.16-18

08.00 Uhr	Liebfrauen	Ökum. Schulgottesdienst der Grundschule Uhlandstraße (CM)
08.00 Uhr	St. Katharina	Schulgottesdienst des 4. Schuljahres der GS Westersburg in den Räumen der Grundschule (AG)
09.30 Uhr	St. Joseph	Wortgottesdienst der Kitas St. Joseph und Don Bosco (SM)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe der Ital. Gemeinde
17.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe mit Austeilung Aschekreuz (CM)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe; mit musikalischer Gestaltung durch die Kantorengruppe und Austeilung Aschekreuz (PM)

Donnerstag, 19. Februar

08.15 Uhr	St. Katharina	Schulgottesdienst für die Grundschulen Am Rosenkamp und Gottlieb-Heinrich-Straße (KD)
09.00 Uhr	Liebfrauen	Wortgottesdienst der Kita St. Marien (SM)
09.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe (CM)
10.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Wortgottesdienst der Kita St. Mariä Empfängnis (SM)
11.00 Uhr	St. Katharina	Wortgottesdienst der Kita St. Katharina (SM)

Freitag, 20. Februar

06.30 Uhr	St. Katharina	Frühschicht mit anschl. Frühstück (Team Frühschicht)
08.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Schulgottesdienst der GS Erholungsstraße (CM)
18.00 Uhr	Liebfrauen	Kreuzwegandacht (Liturgieausschuss)
18.30 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (CM)
19.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Kreuzwegandacht der Ital. Gemeinde

Samstag, 21. Februar

16.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe der Ital. Gemeinde
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (CM)
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe; SWA für Dietrich Weidner; für die Verst. der Fam. Matysek, Fam. Snizek, für Maria Lipartowski, für Eheleute Wieslawa und Marian Sienkowski und für die LuV der Fam. Jargos (CM)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (PM)

Sonntag, 22. Februar Kathedra Petri 1. Fastensonntag

L1: Gen 2,7-9; 3,1-7, L2: Röm 5,12-19 Ev: Mt 4,1-11

09.45 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe; mit musikalischer Gestaltung durch die Ö-Band (CM)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe; 8. JG für Wolfgang Brückmann und die LuV der Fam. Brückmann, Abele, Blank, Schnep und Wormuth; 11. JG für Franz-Josef Geisler; JG für Herbert und Margarete Thoma und für die LuV der Familie; StM für Hans und Maria Schorn (CM)
11.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe der Ital. Gemeinde
16.00 Uhr	St. Joseph	Geistliches Konzert mit improvisierter und komponierter Chormusik. Zu Gast: Das Improvisationsensemble der Folkwang-Universität der Künste, Essen, geleitet von Christian Tölle (W. Kläsener)

Die Kirchen in Ohligs, Wald, Merscheid und Löhndorf sind werktags von Dienstag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 16 Uhr zum Gebet geöffnet.

Beichtgelegenheit ist immer samstags um 16.15 Uhr in Liebfrauen. Gerne können Sie aber auch einen persönlichen Beichttermin vereinbaren.

Mitteilungen

Am **Rosenmontag, 16.02.2026** bleiben das Pastoralbüro, die Friedhofsverwaltung und die Pfarrbücherei geschlossen!

Zeitschenkende gesucht! Gerne möchten wir unsere Aktion vom Ohligser Friedhof, den Totterkaaren, auf unseren Walder Friedhof ausweiten und dieses Angebot 'Friedhofsplätzchen' nennen. Dafür bräuchten wir noch 1-3 Menschen, die gerne unterstützen würden. Wir starten am 28.03.2026, immer am letzten Sonntag im Monat, von 10.45 bis 12.15 Uhr, also direkt im Anschluss an die Hl. Messe in St. Katharina. Gerne melden bei Sabina Vermeegen, Engagementförderin, Tel. 0212 231400-36 oder bei der Friedhofsverwaltung, Birgit Di Gaetano, Tel. 0212 76866. Danke!

Sonntag, 15. Februar 2026



Karnevalsmesse um 11.30 Uhr in St. Joseph – herzliche Einladung, verkleidet teilzunehmen!

Donnerstag, 19. Februar 2026

Bärennähkurs

Wir bieten einen Bärennähkurs mit der Bärenkünstlerin Marita Deitz an. Der Bärennähkurs findet in kleiner Runde in der Bücherei im Pfarrheim Liebfrauen Löhndorf statt. Materialkosten ca. 30 Euro, pro Abend 15 Euro. Der Bär wird am letzten Abend fertig.

Kurstermine:

19.02., 26.02. und 05.03.2026 um jeweils 19.00 Uhr
Die Herausforderung ist wunderbar. Erst den Stoff und die Form aussuchen (klassisch oder stehend), anschließend aufzeichnen und ausschneiden, dann mit den ersten Nähten starten. Alle Nähte werden per Hand genäht. Bei den Gelenken und den Augen ist Marita 100 % dabei... Weitere Fragen und Anmeldungen gerne an Marion Bremer Tel. 0177 3275994

Sonntag, 22. Februar 2026



Solitudines Chormusik hat im Bergischen Land einen hohen Stellenwert: Immer noch singen tausende Menschen stimmungsgewaltig und mit großer Freude in einer Vielzahl von Chören. Improvisation jedoch ist selten, gehören doch klare Regeln dazu, wenn sich verschiedene Menschen auf einen Ton einschwingen sollen. In diesem Spannungsfeld zwischen komponierter und improvisierter Musik bewegt sich das Konzert mit dem Titel Solitudines. Chormusik von Josquin Desprez bis in die Neuzeit bieten das Improvisationsensemble der Folkwang-Universität der Künste aus Essen **Cor meum** und der Kammerchor Solingen-West. Unter der Leitung von Christian Tölle und Wolfgang Kläser singen sie um 16.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Joseph. Einlass ab 15.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Montag, 23. Februar 2026

Vortragsreihe "Wussten Sie schon...?"

- Wichtig für alle ab 18 Jahren -

Rechtliche Betreuung - Referentin: Frau Otto, Beratungsbehörde der Stadt Solingen

Nächster Termin:

Montag, 30.03.2026

Patientenverfügung

Referentin: Frau Schmid, PHoS

Veranstaltungsbeginn jeweils 18.30 Uhr.

Hackhauser Str. 2a, 42697 Solingen

Donnerstag, 26. Februar 2026

Seniorenclub

Wir beginnen im Sälchen um 14.30 Uhr mit der hl. Messe, anschließend gemütliches Kaffeetrinken und dann folgt der heutige Programmpunkt: rhythmische Seniorengymnastik. Herzlich willkommen!

Sonntag, 01. März 2026



Kreativ helfen:

Osterkerzen gestalten für den guten Zweck

Der Ortsausschuss Löhndorf lädt am von 10 bis 13 Uhr ins Pfarrheim Liebfrauen-Löhndorf zum kreativen Osterkerzen-Gestalten ein. In gemütlicher Atmosphäre

können Teilnehmende zwei Osterkerzen gestalten – eine für sich selbst gegen eine Spende und eine weitere für den Verkauf in der Osternacht in Löhndorf. Der Erlös aus dem Verkauf unterstützt die Schule der Motkomkids in Uganda.

Für Getränke und Gebäck ist gesorgt.

Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten:

ortsausschuss.loehdorf@st.sebastian-solingen.de

Freitag, 6. März 2026

Weltgebetstag – Nigeria „Kommt! Bringt eure Last.“

Jeweils am ersten Freitag im März stehen Frauen aller Konfessionen in über 150 Ländern auf und reichen sich im Gebet rund um den Globus symbolisch die Hände. Der Gottesdienst für den Weltgebetstag 2026 mit dem Titel „Kommt! Bringt eure Last.“ kommt aus Nigeria und wird auch bei uns in ökumenischen Gottesdiensten gefeiert. Herzliche Einladung!

Aufderhöhe – Bethanien-Kapelle

In der Kapelle der Freien Evangelischen Gemeinde Solingen-Aufderhöhe in Bethanien feiern wir den Weltgebetstag in einem ökumenischen Seniorengottesdienst. Beginn ist um 10.00 Uhr. Nach dem Gottesdienst ist Gelegenheit für ein kurzes Beisammensein.

Löhndorf – Liebfrauen

In Löhndorf beginnt der Weltgebetstag um 15.00 Uhr mit einem Kaffeetrinken im Pfarrsaal von Liebfrauen, wo über Nigeria und die Menschen dort informiert wird. Um 16.15 Uhr beginnt der ökum. Gottesdienst in der Kirche.

Merscheid – Evangelische Kirche Merscheid

Der Weltgebetstag wird gefeiert im evangelischen Gemeindehaus auf der Hofstraße 10. Der Gottesdienst ist um 15.00 Uhr mit anschließendem Kaffeetrinken. Gestaltet wird er in ökumenischer Zusammenarbeit von den Frauen der Evangelischen, der Freien Evangelischen, der Kath. Gemeinde, sowie der Italienischen Mission.

Wald – Evangelische Kirche Wald

Gastgeberinnen sind die Frauen der Evangelischen Kirchengemeinde Wald. Der Gottesdienst findet um 17.00 Uhr in der evangelischen Kirche Wald statt. Im Anschluss ist ein gemütlicher Ausklang im Kirchencafé. Herzlich willkommen zu allen Veranstaltungen!

Regelmäßige Angebote in St. Sebastian



• **Bibel teilen** - jeden 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Sälchen von St. Katharina
Ansprechpartnerin: Ursula Strohn 0212 315484



• **Bücherei**, Pfarrheim St. Joseph
Mo: 15.00 - 18.00 Uhr, **Do:** 16.00 - 18.00 Uhr,
So: 10.30 - 13.00 Uhr



• **Chöre** - Interessierte melden sich bitte bei Seelsorgebereichsmusiker Wolfgang Kläsener unter 0151 56552404



• **Crossroads** - jeden Dienstag um 19.30 Uhr im Café Kiste, Park Wittenbergstraße
Ökumenischer Treff für junge Erwachsene von 18-35 Jahren



• **DigitalCafé** - jeden 1. und 3. Montag von 10.00 - 12.00 Uhr im Lotuspunkt



• **Friedhofsplätzchen** von 10.45 - 12.15 Uhr
Friedhof St. Katharina, Rosenkamper Straße
29.03.; 26.04.; 31.05.; 28.06.; 26.07.; 30.08.; 27.09. und 01.11.2026 von 15.30 - 17.30 Uhr



• **Frühschicht** - jeden letzten Freitag im Monat (Ferien im Juli und August) um 06.30 Uhr in St. Katharina, In der Fasten- und Adventszeit wöchentlich



• **Glaubensgespräch** - mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr in der Servicestelle, Ansprechpartner Diakon Kurt Dohmen 0160 99510279
Alle Infos entnehmen Sie bitte dem Plakat in den Schaukästen



• **Handarbeitsgruppe** - jeden Mittwoch um 10 Uhr auf der Kegelbahn, Pfarrheim St. Joseph



• **Kleiderkammer**, Grünstr. 31
Di: 14.00 - 17.00 Uhr, **Mi:** 16.00 - 18.30 Uhr,
Do und Sa: 09.00 - 12.00 Uhr



• **Lotuspunkt Sprechstunde** - jeden Mittwoch von 17.00-19.00 Uhr im Lotuspunkt



• **Ö-Band** in St. Katharina um 09.45 Uhr
25.01., 22.02., 29.03., 26.04., 31.05., 28.06.2026
(1. Jahreshälfte)



• **Seniorenclub** - an jedem 4. Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr im Sälchen, Weyerstr. 314



• **Singen für Senioren** - jeden Mittwoch von 15.00 - 16.00 Uhr im Pfarrheim St. Joseph, anschließend Beisammensein



• **Sonntagscafé** - jeden Sonntag von 10.30 - 12.30 Uhr im Pfarrheim Liebfrauen



• **Sternenkinder** - Begegnung für Eltern
Alle Infos entnehmen Sie bitte dem Plakat in den Schaukästen



• **Taizé Gebet** in Liebfrauen um 19.30 Uhr
23.01., 27.03., 08.05., 17.07., 18.09., 13.11.2026



• **Totterkaaren** von 12.30 - 14.30 Uhr
Friedhof St. Joseph Hackhauser Straße
29.03.; 26.04.; 28.06.; 26.07.; 30.08.; 27.09. und 01.11.2026 von 15.30 - 17.30 Uhr



• **Wohlfühlmorgen**
von 08.30 - 11.00 Uhr im Pfarrheim St. Joseph
31.01., 28.02., 28.03., 25.04., 30.05., 27.06., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11., 26.12.2026



• **Wohlfühlplätzchen** - jeden 1. Sonntag ab 12.30 Uhr
Café in der Servicestelle neben der Kirche St. Joseph



• **Wortgottesdienst** für Familien
10.00 Uhr in St. Joseph
8.01., 15.02., 15.03., 03.04., 05.04., 19.04., 17.05., 21.06., 20.09., 15.11., 20.12., 24.12.2026

Wir beten für unsere Verstorbenen

Mitglieder des Pastoralteams:

Pfarrer Thomas Kuhl

Tel. 0212 22 148 12, E-Mail: thomas.kuhl@erzbistum-koeln.de

Kaplan Carlos Mendoza Sandoval

Mobil 01512 3147386, E-Mail: carlos.mendoza-sandoval@erzbistum-koeln.de

Kaplan Rafal Liebersbach

Tel. 0212 2471346, E-Mail: rafal-jerzy.liebersbach@erzbistum-koeln.de

Kaplan Xavier Robin Vadakeyil

Mobil 0171 6 90 53 49, E-Mail: robinxavier.vadakeyil@erzbistum-koeln.de

Pater Mathieu Pouls

Tel. 0212 25447566, E-Mail: mathieu-rene.pouls@erzbistum-koeln.de

Diakon Kurt Dohmen

Tel. 0212 231400-33, Mobil 0160 7868575, E-Mail: kurt.dohmen@sebastian-solingen.de

Diakon Leonard Galli

Mobil 0160 99 28 05 26, E-Mail: leonard.galli@erzbistum-koeln.de

Diakon Georg Peters

Mobil 0160 99 28 24 99, E-Mail: georg.peters@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin Simone Miklis

Tel. 0212 231400-35, Mobil 0160 7896775, E-Mail: simone.miklis@sebastian-solingen.de

Gemeindereferentin Lea Duch

Mobil 0151 65 02 85 53, E-Mail: lea.duch@erzbistum-koeln.de

Gemeindereferent Alexander Grüder

Tel. 0212 231400-34, Mobil 0160 7876968, E-Mail: alexander.grueder@sebastian-solingen.de

Gemeindereferentin Laura Hoppe

Mobil 0160 99 28 08 82, E-Mail: laura.hoppe@erzbistum-koeln.de

Engagementförderin Sabina Vermeegen

Tel. 0212 231400-36, Mobil 0151 55933051, E-Mail: sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de

Kath. Krankenhausseelsorge im Klinikum:

Gemeindereferentin Gisela Frommann

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0170 9323495, E-Mail: gisela.frommann@erzbistum-koeln.de

Gemeindereferentin Katrin Sühling

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0160 96 79 72 37, E-Mail: suehling.katrin@klinikumsolingen.de

Kaplan Michael Fetko

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0151 57 90 38 23, E-Mail: mykhailo.fetko@erzbistum-koeln.de

Pastoralbüro St. Sebastian

Hackhauser Str. 10, 42697 Solingen

Tel. 231400-0

pastoralbuero@sebastian-solingen.de

Mo-Fr: 9 – 12 Uhr / Di, Mi, Do: 15 – 17 Uhr / Fr: 15 – 17 Uhr (in allen Schulferien nur vormittags geöffnet!)

Friedhofsverwaltung St. Sebastian, Friedhöfe Hackhauser - und Rosenkamper Straße, Hackhauser Str. 14, 42697 Solingen
Tel. 76866 oder 0178 8507097

friedhofsverwaltung@sebastian-solingen.de

Mo, Mi, Do: 14 – 16 Uhr u. Di, Fr: 10 – 12 Uhr
(donnerstags nur telefonisch!)

www.sebastian-solingen.de

Pfarrgemeinde St. Clemens

Goerdeler Straße 80, 42651 Solingen

Telefon: 0212 22 14 80

clemens.solingen@erzbistum-koeln.de

Di & Do: 09.00 - 12.00 Uhr

Telefonisch: Mo – Do 09.00 - 12.00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.

Pfarrgemeinde St. Johannes der Täufer

Glockenstraße 18; 42657 Solingen

Tel. 0212 81 64 36

johannes.solingen@erzbistum-koeln.de

Mo. + Mi. 09.00 - 12.00 Uhr,

Tel. Mo.-Do. 09.00 - 12.00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.