



GemeindeLEBEN
08. Februar 2026 bis 15. Februar 2026

Liebe Gemeinden,

wenn wir über Jesus Christus nachdenken und über seine Aussagen zu sich selbst, dann können uns die sogenannten sieben „Ich bin“ Worte Jesu in den Sinn kommen. So sagt er im Johannesevangelium über sich selbst: „Ich bin das Brot des Lebens“, „Ich bin das Licht der Welt“ und auch „Ich bin die Auferstehung und das Leben“. Die Jünger Jesu erkannten ihn in diesen Aussagen. Sie erkannten ihn als wahren Menschen und wahren Gott. Er gab den Menschen Mut und sorgte sich um sie. So erfüllten sich diese Aussagen Jesu. Nicht nur in der damaligen Zeit, sondern auch heute, in unserer Zeit.

Diese Worte gab er an den Menschen weiter, dass sie ihn erkannten und auch sich selbst und zu welch schönem Leben wir berufen sind. Er ermutigt uns, sich diesen Worten zu öffnen, uns damit auseinander zu setzen. So verstehe ich seine Aussagen im aktuellen Evangelium des vierten Sonntags. Es sind diese programmatischen „Ihr seid“ Worte: „Ihr seid das Salz der Erde“ und „Ihr seid das Licht der Welt“. So wie seine „Ich bin“ Worte eine tiefe Bedeutung haben, so auch seine „Ihr seid“ Worte, die er uns mit auf den Weg gibt. Wer hätte es jemals gedacht, dass Gott uns einfache Menschen bittet, an seinem Werk der Erlösung mitzuwirken. Wer hätte es je gewagt, solche kühnen Behauptungen anzustellen? So jedoch bittet er uns, genau dies für unseren Nächsten zu sein. Er bittet uns darum, uns nicht isoliert von den anderen zu sehen, sondern in einer Gemeinschaft zu leben, wo wir einander achten und uns gut tun.

In der Fastenzeit können wir uns fragen: Wie halte ich es mit der Bitte Jesu, so zu sein? Womöglich stellen wir fest, dass wir meilenweit davon entfernt sind, so zu sein, so zu leben. Und überhaupt, wie können wir uns anmaßen, sich in das Leben anderer einzumischen?! Ist nicht jeder seines eigenen Glückes Schmied? Womöglich liegt es daran, dass wir wie das alte Salz schal geworden sind, ja geschmacklos, in doppeltem Sinne.

Fastenzeit, die Einladung Jesu an uns: findet wieder Geschmack an Gott, eurem Vater. Findet wieder Geschmack an ihm, eurem Gott und werdet „Salz der Erde“. Schaut auf den Ostermorgen, wo er, Jesus, als neue Sonne aufgegangen ist, auf dass auch wir zum „Licht der Welt“ werden. Denn, wo Menschen einander achten und wertschätzen, da kann Neues werden und gelingen. Die Menschen sehnen sich nach dem Licht, nach Frieden. Dann erfüllt sich seine Verheißung an uns: „So soll euer Licht vor den Menschen leuchten, damit sie eure guten Taten sehen und euren Vater im Himmel preisen.“

Es grüßt Sie,

Thomas Kuhl, Pf.

Ihr Pastor Thomas Kuhl

Gottesdienste

Samstag, 7. Februar

| | | |
|-----------|----------------------|--|
| 16.00 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe der Ital. Gemeinde |
| 16.15 Uhr | Liebfrauen | Beichtgelegenheit (CM) |
| 17.00 Uhr | Liebfrauen | Hl. Messe; JG für Waltraut Olbrisch; für Josef Kanka, Lucia und August Glowienke sowie in besonderer Meinung (CM) <i>Nach dieser Hl. Messe wird der Blasiussegen gespendet!</i> |
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe (PM) |

Sonntag, 8. Februar 5. Sonntag im Jahreskreis

L1: Jes 58,7-10, L2: 1 Kor 2,1-5 Ev: Mt 5,13-16

| | | |
|-----------|----------------------|---|
| 09.45 Uhr | St. Katharina | Familienmesse; 10. JG für Siegfried Boguschewski (CM) |
| 11.30 Uhr | St. Joseph | Hl. Messe (PM) |
| 11.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe der Ital. Gemeinde |

Dienstag, 10. Februar 09.00 Uhr St. Joseph Hl. Messe als Exequien (CM)

Mittwoch, 11. Februar

| | | |
|-----------|----------------------|----------------|
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe (CM) |
|-----------|----------------------|----------------|

Donnerstag, 12. Februar

| | | |
|-----------|----------------------|--|
| 09.00 Uhr | St. Katharina | Hl. Messe (CM) |
| 10.30 Uhr | St. Joseph-Altenheim | Hl. Messe im Altenheim St. Joseph (PM) |

Freitag, 13. Februar

| | | |
|-----------|------------|-----------------------------------|
| 18.00 Uhr | Liebfrauen | |
| 18.30 Uhr | Liebfrauen | Rosenkranzgebet Hl. Messe (CM) |

Samstag, 14. Februar Valentinstag

| | | |
|-----------|----------------------|---|
| 15.00 Uhr | St. Katharina | Tauffeier (CM) |
| 16.00 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe der Ital. Gemeinde |
| 16.15 Uhr | Liebfrauen | Beichtgelegenheit (PM) |
| 17.00 Uhr | Liebfrauen | Hl. Messe; JG für Paul Buchenfeld, für Margarete und Josef Buchenfeld, Sofia Moll, Helene Paus, Eva und Christian Müller, für die LuV der Fam. Buchenfeld und Zajonz, zur Muttergottes in besonderer Meinung (CM) |
| 18.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe; für die LuV der Familien Drewniok u, Wolny (TK) |

Sonntag, 15. Februar 6. Sonntag im Jahreskreis

L1: Sir 15,15-20, L2: 1 Kor 2,6-10 Ev: Mt 5,17-37

| | | |
|-----------|----------------------|------------------------------------|
| 09.45 Uhr | St. Katharina | Hl. Messe; StM für Maria Jaax (PM) |
| 10.00 Uhr | St. Joseph | Wortgottesdienst für Familien (SM) |
| 11.30 Uhr | St. Joseph | Hl. Messe als Karnevalsmesse (CM) |
| 11.30 Uhr | St. Mariä Empfängnis | Hl. Messe der Ital. Gemeinde |

Die Kirchen in Ohligs, Wald, Merscheid und Löhndorf sind werktags von Dienstag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 16 Uhr zum Gebet geöffnet.

Beichtgelegenheit ist immer samstags um 16.15 Uhr in Liebfrauen.
Gerne können Sie aber auch einen persönlichen Beichttermin vereinbaren.

Sternsingeraktion: DANKE!

An alle, die gespendet haben, denn in St. Sebastian wurden stolze 28.000 Euro gesammelt!

Das war nur möglich durch die vielen Beteiligten:

41 Gruppen
2 Erwachsenengruppen
1 Gruppe Solinger Platt
157 Sternsinger
64 Begleiter
14 Helfende für die Orga
17 Helfende in den Küchen
Diverse Fahrdienste
5 Helfende für Einkleidung
Pfadfinder beim Aufbau

Besucht wurden:

Erreichte Haushalte 1450
Einwurf Segenstützen 350
4 Kitas
3 Altenheime
Diverse Einzelhandelsgeschäfte

#STERNSINGENBEWEGT 2026

WIR SAGEN DANKE

Am **Rosenmontag, 16.02.2026** bleiben das Pastoralbüro, die Friedhofsverwaltung und die Pfarrbücherei geschlossen!

Ferienfreizeit vom Ferien(s)pass in den Osterferien

Der Ferien(s)pass Solingen veranstaltet in Kooperation mit der Schulsozialarbeit an den Grundschulen Schützenstraße, Böckerhof und Katternberger Straße vom 30.03.-03.04.2026 eine Osterferienfreizeit für Kinder im Alter von 8-12 Jahren. Gemeinsam fahren wir zum Schulbauernhof Künnemann nach Versmold. Dort erwartet die Teilnehmenden vom Montag bis Freitag ein abwechslungsreiches Programm aus Spiel, Spaß und Sport. Die Teilnehmer*innenanzahl ist begrenzt. Ende der Anmeldezeit ist der 27.02.2026. Die Anmeldung ist Online unter www.ferienfreizeit.ferienspass.net ab sofort möglich! Die Kosten pro Teilnehmer*in belaufen sich auf 140€ inkl. Verpflegung, An- & Abreise sowie Programm. Für Rückfragen steht das Ferien(s)pass-Büro (Sandstr. 20, Tel. 0212-223870 oder per Mail unter ferienspass@kja-wuppertal.de) zur Verfügung! Viele Grüße vom Ferien(s)pass & vielen Dank für Ihre/Eure Unterstützung

Daniel Hermanns, Leitung Ferien(s)pass Solingen

Kontaktbüro Solingen  **charta der vielfalt**

Sandstr. 20

42655 Solingen

Tel: 0212 - 22 38 7-21 Mobil: 0178 - 71 43 031

UNTERZEICHNET

Zeitschenkende gesucht! Gerne möchten wir unsere Aktion vom Ohligser Friedhof, den Totterkaaren, auf unseren Walder Friedhof ausweiten und dieses Angebot 'Friedhofsplätzchen' nennen. Dafür bräuchten wir noch 1-3 Menschen, die gerne unterstützen würden. Wir starten am 28.03.2026, immer am letzten Sonntag im Monat, von 10.45 bis 12.15 Uhr, also direkt im Anschluss an die Hl. Messe in St. Katharina.

Gerne melden bei Sabina Vermeegen, Engagementförderin, Tel. 0212 231400-36 oder bei der Friedhofsverwaltung, Birgit Di Gaetano, Tel. 0212 76866. Danke!

Sonntag, 15. Februar 2026



Karnevalsmesse um 11.30 Uhr in St. Joseph- herzliche Einladung, verkleidet teilzunehmen!

Sonntag, 22. Februar 2026



Solitudines Chormusik hat im Bergischen Land einen hohen Stellenwert: Immer noch singen tausende Menschen stimmgewaltig und mit großer Freude in einer Vielzahl von Chören. Improvisation jedoch ist selten, gehören doch klare Regeln dazu, wenn sich verschiedene Menschen auf einen Ton einschwingen sollen. In diesem Spannungsfeld zwischen komponierter und improvisierter Musik bewegt sich das Konzert mit dem Titel Solitudines. Chormusik von Josquin Desprez bis in die Neuzeit bieten das Improvisationsensemble der Folkwang-Universität der Künste aus Essen **Cor meum** und der Kammerchor Solingen-West. Unter der Leitung von Christian Tölle und Wolfgang Kläser singen sie um 16.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Joseph. Einlass ab 15.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Montag, 23. Februar 2026

Vortragsreihe "Wussten Sie schon...?"

- Wichtig für alle ab 18 Jahren -

Rechtliche Betreuung

Referentin: Frau Otto, Betreuungsbehörde der Stadt Solingen. Veranstaltungsbeginn 18.30 Uhr.

Hackhauser Str. 2a, 42697 Solingen

Dienstag, 24. Februar 2026

Exerzitien im Alltag Das ursprünglich für den Advent geplante Angebot haben wir in die Fastenzeit verschoben: Die Exerzitien im Alltag finden nun vom 24.02. bis 24.03.2026 statt. Handzettel mit näheren Informationen finden Sie in unseren Kirchen und auf unserer Website: <https://www.sebastian-solingen.de/gruppierungen/Exerzitien-im-Alltag/>

Gemeinsame Treffen jeweils Dienstag von 19:30 bis 21:15 Uhr: 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03.2026

Veranstaltungsort: Servicestelle Engagement, Hackhauser Str. 2a, Solingen-Ohligs



Bitte Termin vormerken:

Lesung mit Sophia Maier am 16. April

in Solingen Die bekannte Journalistin

und Kriegsreporterin Sophia Maier

reist an die Orte, wo die Geschichten der Betroffenen beginnen: nach Syrien, Afghanistan, Palästina, in den Libanon, die Ukraine und an die Ränder Europas. Sie hört zu, fragt nach – mit Empathie und Respekt. Ihre Begegnungen erzählen von Schmerz und Verlust, aber auch von Würde, Widerstandskraft und Hoffnung – und davon, wo westliche Politik blinde Flecken hat. Sophia Maier wurde bekannt durch ihre Reportagen aus europäischen Flüchtlingslagern u.a. Moria. Sie berichtet für stern TV und RTL aus den Krisenregionen im Nahen Osten, Afghanistan und der Ukraine. Sie schafft es, die Menschen an diesen Orten zu Wort zu Wort kommen zu lassen und bringt uns in Deutschland nahe, was das Leben vor Ort bedeutet. Um 19.00 Uhr in der Cobra, Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Regelmäßige Angebote in St. Sebastian



- **Bibel teilen** - jeden 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Sälchen von St. Katharina
Ansprechpartnerin: Ursula Strohn 0212 315484



- **Bücherei**, Pfarrheim St. Joseph
Mo: 15.00 - 18.00 Uhr, Do: 16.00 - 18.00 Uhr,
So: 10.30 - 13.00 Uhr



- **Chöre** - Interessierte melden sich bitte bei Seelsorgebereichsmusiker Wolfgang Kläsener unter 0151 56552404



- **Crossroads** - jeden Dienstag um 19.30 Uhr im Café Kiste, Park Wittenbergstraße
Ökumenischer Treff für junge Erwachsene von 18-35 Jahren



- **DigitalCafé** - jeden 1. und 3. Montag von 10.00 - 12.00 Uhr im Lotsenpunkt



- **Frühschicht** - jeden letzten Freitag im Monat (Ferien im Juli und August) um 06.30 Uhr in St. Katharina, In der Fasten- und Adventszeit wöchentlich



- **Glaubensgespräch** - mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr in der Servicestelle, Ansprechpartner Diakon Kurt Dohmen 0160 99510279
Alle Infos entnehmen Sie bitte dem Plakat in den Schaukästen



- **Handarbeitsgruppe** - jeden Mittwoch um 10 Uhr auf der Kegelbahn, Pfarrheim St. Joseph



- **Kleiderkammer**, Grünstr. 31
Di: 14.00 - 17.00 Uhr, Mi: 16.00 - 18.30 Uhr,
Do und Sa: 09.00 - 12.00 Uhr



- **Lotsenpunkt Sprechstunde** - jeden Mittwoch von 17.00-19.00 Uhr im Lotsenpunkt

- **Ö-Band** in St. Katharina um 09.45 Uhr
25.01., 22.02., 29.03., 26.04., 31.05., 28.06.2026
(1. Jahreshälfte)



- **Seniorenclub** - an jedem 4. Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr im Sälchen, Weyerstr. 314



- **Singen für Senioren** - jeden Mittwoch von 15.00 - 16.00 Uhr im Pfarrheim St. Joseph, anschließend Beisammensein



- **Sonntagscafé** - jeden Sonntag von 10.30 - 12.30 Uhr im Pfarrheim Liebfrauen



- **Sternenkinder** - Begegnung für Eltern
Alle Infos entnehmen Sie bitte dem Plakat in den Schaukästen



- **Taizé Gebet** in Liebfrauen um 19.30 Uhr
23.01., 27.03., 08.05., 17.07., 18.09., 13.11.2026



- **Totterkaaren** von 12.30 - 14.30 Uhr
29.03.; 26.04.; 28.06.; 26.07.; 30.08.; 27.09. und 01.11.2026 von 15.30 - 17.30 Uhr



- **Wohlfühlmorgen**
von 08.30 - 11.00 Uhr im Pfarrheim St. Joseph
31.01., 28.02., 28.03., 25.04., 30.05., 27.06., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11., 26.12.2026



- **Wohlfühlplätzchen** - jeden 1. Sonntag ab 12.30 Uhr Café in der Servicestelle neben der Kirche St. Joseph



- **Wortgottesdienst** für Familien um 10.00 Uhr in St. Joseph
8.01., 15.02., 15.03., 03.04., 05.04., 19.04., 17.05., 21.06., 20.09., 15.11., 20.12., 24.12.2026

Wir beten für unsere Verstorbenen

Mitglieder des Pastoralteams:

Pfarrer Thomas Kuhl

Tel. 0212 22 148 12, E-Mail: thomas.kuhl@erzbistum-koeln.de

Kaplan Carlos Mendoza Sandoval

Mobil 01512 3147386, E-Mail: carlos.mendoza-sandoval@erzbistum-koeln.de

Kaplan Rafal Liebersbach

Tel. 0212 2471346, E-Mail: rafal-jerzy.liebersbach@erzbistum-koeln.de

Kaplan Xavier Robin Vadakeyil

Mobil 0171 6 90 53 49, E-Mail: robinxavier.vadakeyil@erzbistum-koeln.de

Pater Mathieu Pouls

Tel. 0212 25447566, E-Mail: mathieu-rene.pouls@erzbistum-koeln.de

Diakon Kurt Dohmen

Tel. 0212 231400-33, Mobil 0160 7868575, E-Mail: kurt.dohmen@sebastian-solingen.de

Diakon Leonard Galli

Mobil 0160 99 28 05 26, E-Mail: leonard.galli@erzbistum-koeln.de

Diakon Georg Peters

Mobil 0160 99 28 24 99, E-Mail: georg.peters@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin Simone Miklis

Tel. 0212 231400-35, Mobil 0160 7896775, E-Mail: simone.miklis@sebastian-solingen.de

Gemeindereferentin Lea Duch

Mobil 0151 65 02 85 53, E-Mail: lea.duch@erzbistum-koeln.de

Gemeindereferent Alexander Grüder

Tel. 0212 231400-34, Mobil 0160 7876968, E-Mail: alexander.grueder@sebastian-solingen.de

Gemeindereferentin Laura Hoppe

Mobil 0160 99 28 08 82, E-Mail: laura.hoppe@erzbistum-koeln.de

Engagementförderin Sabina Vermeegen

Tel. 0212 231400-36, Mobil 0151 55933051, E-Mail: sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de

Kath. Krankenhausseelsorge im Klinikum:

Gemeindereferentin Gisela Frommann

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0170 9323495, E-Mail: gisela.frommann@erzbistum-koeln.de

Gemeindereferentin Katrin Sühling

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0160 96 79 72 37, E-Mail: suehling.katrin@klinikumsolingen.de

Kaplan Michael Fetko

Tel. 0212 547-0 oder Mobil 0151 57 90 38 23, E-Mail: mykhailo.fetko@erzbistum-koeln.de

www.sebastian-solingen.de

Pastoralbüro St. Sebastian

Hackhauser Str. 10, 42697 Solingen

Tel. 231400-0

pastoralbuero@sebastian-solingen.de

Mo-Fr: 9 - 12 Uhr / Di, Mi, Do: 15 - 17 Uhr / Fr: 15 - 17 Uhr (in allen Schulferien nur vormittags geöffnet!)

Friedhofsverwaltung St. Sebastian,

Friedhöfe Hackhauser - und Rosenkamper Straße, Hackhauser Str. 14, 42697 Solingen

Tel. 76866 oder 0178 8507097

friedhofsverwaltung@sebastian-solingen.de

Mo, Mi, Do: 14 - 16 Uhr u. Di, Fr: 10 - 12 Uhr (donnerstags nur telefonisch!)

Pfarrgemeinde St. Clemens

Goerdeler Straße 80, 42651 Solingen

Telefon: 0212 22 14 80

clemens.solingen@erzbistum-koeln.de

Di & Do: 09.00 - 12.00 Uhr

Telefonisch: Mo - Do 09:00 - 12:00 Uhr
Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.

Pfarrgemeinde St. Johannes der Täufer

Glockenstraße 18; 42657 Solingen

Tel. 0212 81 64 36

johannes.solingen@erzbistum-koeln.de

Mo. + Mi. 09.00 - 12.00 Uhr,

Tel. Mo.-Do. 09.00 - 12.00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.