



GemeindeLEBEN
18. August 2024 bis 24. August 2024

Ausatmen

Im vergangenen Juli wurde in einer Zeitschrift ein Artikel von Andrea Schwarz, einer ehemaligen pastoralen Mitarbeiterin des Bistums Osnabrück und Schriftstellerin, veröffentlicht, dessen Gedanken mich gut durch den Sommer getragen haben. Der Titel lautete „Und das Ausatmen nicht vergessen“.

Mit dem Bild des Atems und Atmens veranschaulicht Schwarz ihre Wahrnehmung, dass es vielen Menschen leichter fällt einzusatmen, also Dinge in sich aufzunehmen, zu sammeln, zu konsumieren, als auszuatmen, also Dinge loszulassen, nicht zu tun, nicht perfekt sein zu wollen. Dabei wirbt sie für eine gute Balance aus beidem. Denn nur wer einatmet, kann auch ausatmen. Nur wer sich etwas nimmt, etwas hat, kann auch etwas geben. Und die Sommerferien, so schreibt sie, die Zeit, in der alles ein wenig langsamer und weniger läuft, böten sich besonders gut als Zeit dafür an, im eigenen Leben zu überprüfen, ob die Balance aus einatmen und ausatmen noch stimmt.

Ich selbst lebe manchmal in einer schlechten Balance. Auch wenn unsere Tradition mit einem Ruhetag pro Woche mich grundsätzlich zum regelmäßigen Ausatmen einlädt, muss ich zugeben, dass es mir nicht immer gelingt. Insbesondere die Zeiten kurz vor den Ferien erlebe ich als sehr voll und nahezu hektisch, so dass viel zu wenig Zeit zum Ausatmen bleibt. Zwar nehme ich mir jedes Jahr aufs Neue vor, dass es mir besser gelingt, den großen Stress vor den Sommerferien zu vermeiden, aber es klappt leider selten. Dafür habe ich dann während der Ferien viel Zeit zum Ausatmen.

Wenn Sie, liebe Leserinnen und Leser, dieses Vorwort zu unserem GemeindeLEBEN nun lesen, sind die Ferien fast vorbei. Ich hoffe, dass wir alle in den letzten Wochen genug Gelegenheit zum Ausatmen hatten, oder dass wir sogar einmal ganz anders eingeatmet haben als sonst. Denn jetzt geht es wieder los, mit dem Alltag, der für viele Familien durch einen Kita- oder Schulstart auch viel Neues mit sich bringt.

Ich wünsche uns allen, dass wir mit Gottes Segen wieder in unserem gewohnten oder auch etwas veränderten Alltag ankommen, und dass es uns auch zwischendurch immer wieder gelingt, auf unsere innere Balance zwischen einatmen und ausatmen zu achten.

Ihre

Simone Mikelis

Pastoralreferentin

Gottesdienste

Samstag, 17. August

14.00 Uhr	St. Katharina	Trauung (CM)
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (PL)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe für Josef Kanka und Lucia und August Glowienke; für die LuV der Fam. Schulte sowie in besonderer Meinung (PL)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe für die LuV der Fam. Drewniok und Wolny (CM)

Sonntag, 18. August 20. Sonntag im Jahreskreis

L1: Spr 9,1-6, L2: Eph 5,15-20 Ev: Joh 6,51-58

09.45 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe als JG für Elke Wieden; JG für Uwe Leuther (CM)
10.00 Uhr	St. Joseph	Wortgottesdienst für Familien (SM)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe als SWA für Erika Schmidt (PL)
11.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)
14.00 Uhr	St. Joseph	Tauffeier (CM)

Dienstag, 20. August

09.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (CM)
-----------	------------	----------------

Mittwoch, 21. August

18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe für JG Margarete Bieker (CM)
-----------	----------------------	--

Donnerstag, 22. August

08.10 Uhr	Liebfrauen	Einschulungsgottesdienst der GS Aufderhöhe in der Christuskirche in Aufderhöhe (SM, und Pfarrer Matthias Clever)
08.30 Uhr	St. Joseph	Einschulungsgottesdienst der Grundschule Südstraße in der ev. Stadtkirche Wittenbergstr. (Pfr. Hammes)
08.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ökum. Einschulungsgottesdienst der GS Erholungstraße (CM, und Pfr. Stark)
09.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe
09.00 Uhr	St. Katharina	Einschulungsgottesdienst der Grundschule Westersburg in der Turnhalle der Grundschule (AG)
09.00 Uhr	St. Katharina	Einschulungsgottesdienst der GS Rosenkamp in der Ev. Kirche Wald (KD, und Kerstin Heider)
09.30 Uhr	Liebfrauen	Einschulungsgottesdienst der GS Uhlandstraße (SM, und Pfarrerin Claudia Stark)
10.30 Uhr	St. Katharina	Einschulungsgottesdienst der GS Gottlieb-Heinrich-Straße (KD, und Kerstin Heider)
11.00 Uhr	St. Joseph	Einschulungsgottesdienst der Grundschule Bogenstr.(Gruppe 1) in der ev. Stadtkirche Wittenbergstr. (AG, und Pfr. Hammes)
12.00 Uhr	St. Joseph	Einschulungsgottesdienst der Grundschule Bogenstr. (Gruppe 2) in der ev. Stadtkirche Wittenbergstr. (AG, und Pfr. Hammes)
12.00 Uhr	St. Katharina	Einschulungsgottesdienst der GS Weyer (KD, und Kerstin Heider)

Freitag, 23. August

18.00 Uhr	Liebfrauen	Rosenkranzgebet
18.30 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (CM)
19.30 Uhr	Liebfrauen	Offenes Taizé-Liedersingen zum Mitmachen und Kennenlernen bekannter und neuer Taizé-Lieder mit Christopher Chytrek (Taizé-Team)

Samstag, 24. August Hl. Bartholomäus, Apostel

15.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Tauffeier (KD)
15.30 Uhr	St. Katharina	Trauung (CM)
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (CM)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (CM)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (PL)

Sonntag, 25. August 21. Sonntag im Jahreskreis

L1: Jos 24,1-2a.15-17.18b, L2: Eph 5,21-32 Ev: Joh 6,60-69

09.45 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe mit musikalischer Unterstützung durch die Kirchenband St. Katharina (PM)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (CM)
11.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe Ital. Gemeinde (AN)

Unsere Kirchen in Wald, Merscheid und Löhdorf sind von Dienstag bis Freitag, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr, zum Gebet geöffnet. - Aufgrund mehrerer Diebstähle wird unsere Kirche in Ohligs nur zu den Gottesdienstzeiten geöffnet. Wir danken für Ihr Verständnis. - Beichtgelegenheit ist immer samstags um 16.15 Uhr in Liebfrauen. Gerne können Sie einen persönlichen Beichttermin mit Kaplan Mendoza vereinbaren.

Mitteilungen

Dienstag, 20. August 2024

Bibel-Teilen - Liebe Interessierte am / Neugierige auf Bibel-Teilen. Wir treffen uns monatlich an jedem dritten Dienstag um 19.30 Uhr im Sälchen von St. Katharina. Wir betrachten und deuten miteinander in der Regel den Evangelientext des darauffolgenden Sonntags. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und alle herzlich willkommen.

Claudia Brodmann, Barbara Opherden, Sandra Schefel und Ursula Strohn. Die weiteren Termine für 2024: 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2024

Donnerstag, 22. August 2024

Seniorenclub / Club 65

Achtung Programmänderung:

Wir beginnen mit der Feier der hl. Messe 14.30 Uhr anschließend genießen wir eine Bergische Kaffeetafel **im Sälchen von St. Katharina.**

Offenes Taizéliedersingen

am Freitag, den 23.08.2024



Gesang – Gebet – Stille: Das schätzen viele Menschen, jung und alt, am Taizé-Gebet. Es hat auch bei uns in St. Sebastian eine gute und erfolgreiche Tradition. Damit

das Singen Freude macht, lädt das Taizé-Team herzlich ein zum „Offenen Taizéliedersingen“, bei dem die beliebten Hits ebenso drankommen wie unentdeckte Schätze der Brüder aus dem Burgund. Es findet statt am **Freitag, 23.08.2024 um 19.30 Uhr** in der Kirche **Liebfrauen in Löhdorf**. Im Anschluss lädt der Ortsausschuss Liebfrauen zu kühlen Getränken und netten Gesprächen in den Innenhof ein. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Taizé-Team St. Sebastian

Samstag, 24. August 2024

Nach dem Fest ist vor dem Fest! 😊

Wir suchen noch tatkräftige Helfer (m/w/d) für Aufbau (Freitag, 23.8.2024 ab 17 Uhr), einzelne Stand-Schichten (Zwei-Stunden-Blöcke) und Abbau (Sonntag, 25.08.2024 ab 11 Uhr).

Auch über Kuchenspenden (Samstag ab 12 Uhr) freuen wir uns sehr!

Sonntag, 25. August 2024

ACK
Arbeitsgemeinschaft
Christlicher Kirchen
in Solingen

SG/650
SOLINGENSAMERLEBEN



Freitag, 30. August

FeierAbend

Ein Gottesdienst für dich und mich.

Genau das soll der Eventgottesdienst Feierabend sein. Wir wollen Gottesdienst in ein anderes Licht rücken und gemeinsam mit Dir in deinen Feierabend gehen. Lass dich nach der Arbeitswoche von moderner Musik, Input des Vorbereitungsteams und deinen eigenen Gedanken im Gebet beseelen. Ebenso kannst du in anschließenden Gesprächen in den Austausch mit Mitfeiernden gehen und die Zeit in der Gemeinschaft genießen. Sei dabei und feier mit uns das Leben, den Glauben und die Gemeinschaft mit Gott. 20.00 Uhr in St. Mariä Empfängnis, Solingen-Merscheid.

Die Kollekte am **Wochenende 31.08./01.09.2024** ist für die Bahnmissionsmission am Solinger Hauptbahnhof.



Spiel, Spaß, Zelten

für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Beginn: Samstag 31.8. 14:00 Uhr

bis Sonntag 1.9. ca. 11 Uhr

im Löhdorfer Pfarrgarten

- Buntes Programm für alle Kinder
- Spiele & Workshops
- Zelten, Lagerfeuer machen & grillen

Abenteuer & Spaß

Melde dich jetzt an unter der Mailadresse messdiener@st.sebastian-solingen.de oder im Pastoralbüro mit dem Anmeldebogen!

Es sind ausdrücklich alle Kinder und Jugendlichen unserer Pfarrgemeinde eingeladen, nicht nur die Messdiener*innen. Bei schlechtem Wetter übernachten wir in den Räumen des Pfarrheims

Das Anmeldeformular liegt in Kirchen aus !!!

Sonntag, 1. September 2024

NEU * NEU *** NEU**

Komm op nen Koffie, bliff tem Tesamesinn – Komm auf einen Kaffee und bleibe für die Gemeinschaft. Engagierte machen es möglich und so können wir ein neues Angebot im pastoralen Raum anbieten.

Das **Mobile Friedhofscafé „Totterkaaren“** öffnet seine „Türen“ und startet am Sonntag, den 1. September 2024 von 12.00 – 14.00 Uhr vor der Friedhofskapelle Hackhauser Straße.

Das Team lädt alle Friedhofsbesucherinnen und Friedhofsbesucher ein und hält Kaffee, Tee und Plätzchen im Totterkaaren bereit. Herzlich willkommen!

Der nächste Termin mit dem Totterkaaren ist am Sonntag, 6. Oktober von 12.00 – 14.00 Uhr.

Team Mobiles Friedhofscafé „Totterkaaren

Sonntag, 1. September 2024, 17.00 Uhr

Pfarrkirche St. Joseph, Hackhauser Straße 4, 42697 Solingen-Ohligs

Konzert mit der Königin: Orgel solo an der neuen Flentrop-Chororgel in St. Joseph Ohligs
Flentrop-Chorgel **Christopher Chytrek**



Seit Januar steht sie im Querschiff, nun **steht** sie am **Sonntag, 1. September 2024 um 17.00 Uhr** erneut im Mittelpunkt: die neue Chororgel der **Pfarrkirche St. Joseph** in der Hackhauser Straße 4 in Ohligs wurde als einmanualige Orgel mit Pedal 1955 von der

Wir beten für unsere Verstorbenen

Firma Flentrop (Holland) erbaut und fügt sich organisch in den Bogen der neugotischen Hallenkirche ein. An den Tasten sitzt **Christopher Chytrek**, seit 2018 Kirchenmusiker im Solinger Westen. In einem abwechslungsreichen Programm zeigt er mit Werken von Bruhns, Byrd, Schein, Bach, Guilain und Mendelssohn Bartholdy die Klangfülle des neuen Instrumentes! Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

1. Löhdorfer Herbstmarkt

Sonntag, 15.09.2024 von 11-15 Uhr im Pfarrheim Liebfrauen, Wiefeldicker Str. 3, 42699 Solingen
Jeder kann mitmachen und Hand- / Selbstgemachtes verkaufen. Standgebühr: eine Kuchen spende
Der Erlös des Kuchenverkaufs wird gespendet.
Interessierte können sich bis zum 31.08.2024 unter ortsausschuss.loehdorf@st.sebastian-solingen.de anmelden. Es werden Helfer zum Kuchenverkauf gesucht.



Bitte Termin vormerken und anmelden:

Dankeabend für alle Engagierten in St. Sebastian

Wir möchten Ihnen gerne für Ihr ehrenamtliches Engagement in unseren Gemeinden und Kindertagesstätten danken und laden Sie deshalb zu einem gemeinsamen Abend ein!

Das Fest wird am 20. September 2024 um 18:30 Uhr mit einer heiligen Messe in Liebfrauen in Löhdorf, Wiefeldicker Straße 3, beginnen und anschließend im Pfarrheim und im Innenhof gefeiert werden.

Damit wir nicht zu viel Essen bestellen, bitten wir um Anmeldung bis zum 8. September 2024 per E-Mail an sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Pastoralteam

Mitglieder des Pastoralteams:

Pfarrverweser: Pfarrer Michael Mohr
Tel. 22 14 8-12, E-Mail: m.mohr@erzbistum-koeln.de

Kaplan Carlos Mendoza Sandoval
Mobil 01512 3147386, E-Mail: carlos.mendoza-sandoval@erzbistum-koeln.de

Diakon Kurt Dohmen
Tel. 231400-33, Mobil 0160 7868575, E-Mail: kurt.dohmen@sebastian-solingen.de

Pastoralreferentin Simone Miklis
Tel. 231400-35, Mobil 0160 7896775, E-Mail: simone.miklis@sebastian-solingen.de

Gemeindereferent Alexander Grüder
Tel. 231400-34, Mobil 0160 7876968, E-Mail: alexander.grueder@sebastian-solingen.de

Engagementförderin Sabina Vermeegen
Tel. 231400-36, Mobil 0151 55933051, E-Mail: sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de

www.sebastian-solingen.de

Pastoralbüro St. Sebastian
Hackhauser Str. 10, Tel. 231400-0
pastoralbuero@sebastian-solingen.de
Mo-Fr: 9 – 12 Uhr / Di, Mi, Do: 15 – 17 Uhr / Fr: 15 – 17 Uhr
(in allen Schulferien nur vormittags geöffnet!)

Friedhofsverwaltung St. Sebastian,
Friedhöfe Hackhauser - und Rosenkamper Straße
Tel. 76866 oder 0178 8507097
Mo, Mi, Do: 14 – 16 Uhr u. Di, Fr: 10 – 12 Uhr
(donnerstags nur telefonisch!)

E-Mail: friedhofsverwaltung@sebastian-solingen.de

KöB Bücherei St. Sebastian,
Hackhauser Str. 16, Tel. 22 38 28 24
Sonntag: 10.30-13.00 Uhr, Montag 15.00-18.00 Uhr,
Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr
Web: bibkat.de/sebastian-solingen

Kleiderkammer St. Sebastian, Grünstr. 31, SG-Ohligs
Öffnungszeiten für Verkauf und Abgabe: Di 14-17 Uhr,
Mi 16-18.30 Uhr, Do 9-12.30 Uhr, Sa 9-12 Uhr
Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Team der Kleiderkammer vor Ort.