



## GemeindeLEBEN

03. April bis 09. April 2022

Liebe Schwestern und Brüder in unserer Pfarrgemeinde, liebe Leserinnen und Leser, in letzter Zeit höre und sage ich immer wieder: „Wir haben uns lange nicht gesehen!“ Das hat auch etwas Schönes, denn es tut ja gut, vermisst zu werden und zu spüren, dass ich die Menschen in St. Sebastian ebenfalls vermisse. Bald darf ich schon sechs Jahre bei Ihnen sein und mit Ihnen leben und glauben.

Dass wir uns zurzeit nicht so häufig sehen, liegt zum einen an den Auswirkungen der Pandemie. Es gibt aber einen weiteren Grund: Ich mache eine Fortbildung, die viel Zeit beansprucht. Die Fortbildung hat im Januar begonnen und geht noch bis Mitte 2023. Sie hat den Titel: „Gebt dem Geist Raum! - Geistliche Begleitung im Kontext der Seelsorge.“ Deshalb bin ich jeden Monat mindestens ein Wochenende nicht in Solingen, einige Male sind es vier Tage oder im Oktober auch zehn Tage. Hinzu kommen Treffen in einer Regionalgruppe und eigene Erfahrungen mit geistlicher Begleitung. An dem Kurs nehmen nicht nur hauptamtliche Seelsorger, sondern auch Ehrenamtliche aus verschiedenen Pfarrgemeinden und einige Ordensleute teil.

Grundlage der Fortbildung sind die Exerzitien nach Ignatius von Loyola. Exerzitien sind ein geistlicher Übungsweg, der Menschen unterstützt auf der Suche nach Gott, nach sich selbst, nach Erfüllung des Lebens und nach einem menschenfreundlichen Leben.

Ich lade Sie zu einer besonderen Übung ein, die mir seit Beginn der Fortbildung zu einer wertvollen Zeit im Tagesablauf geworden ist. Vielleicht machen Sie schon so oder anders einen Tagesrückblick am Abend oder am frühen Morgen, vielleicht tut Ihnen diese Anleitung gut:

### Tagesrückblick

1. Einen Platz finden, an dem ich ungestört bin.
2. Still werden. Den Atem Gottes spüren. In Gottes Gegenwart sein.
3. Gott um einen ehrlichen Blick bitten.
4. Ohne Bewertung die Ereignisse des Tages anschauen.
5. Genauer hinsehen, die Wirkung von Geist und Ungeist unterscheiden.
6. Mit Gott sprechen, wie mit einem guten Freund. Danken, um Erbarmen bitten.
7. Ihm meine Pläne für morgen anvertrauen.

Ich freue mich darauf, Ihnen im November/ Dezember zusammen mit Pfr. Funke und anderen geistlichen Begleitern Exerzitien im Alltag hier im Solinger Westen anzubieten.

Ihr Diakon *Kurt Dohma*

Bibelwort: **Johannes 8,1-11**

### AUSGELEGT!

*Ist Jesus ein Provokateur? Einer, der sich leichtsinnig und verwegen über gesellschaftliche Normen hinwegsetzt, die Sicherheit, Klarheit und Anstand bedeuten? Einfach aus Spaß an der Irritation, und das alles noch dazu im Tempel, wo das Heilige wohnt? Nein, Jesus ist kein Provokateur wie ein Jugendlicher, der ausprobiert, wie man Autoritäten und Regeln infrage stellen kann. Ja, aber doch: Jesus ist ein Provokateur, einer der herausruft und herauslockt, worum es wirklich geht. Einer, der Grenzen überschreitet, der aufrütteln will, wo er Erstarrungen, Verhärtungen, Unbarmherzigkeiten bemerkt. Manchmal muss Jesus da ordentlich rütteln, um Menschen wach zu kriegen. Wer und was ist das Ziel dieser Begebenheit? Im Mittelpunkt steht eine Frau, die erst zum Schluss des Gesprächs etwas sagen darf. Eine Frau, die entweder leichtsinnig ihre Ehe auf's Spiel gesetzt hat – oder die wirklich aus Liebe Grenzen überschritten hat. Wir wissen es nicht; die Schuldfrage bleibt offen. Aber was nicht offenbleibt, sondern was Jesus ganz deutlich macht, das ist, dass es ihm nicht primär um die Klärung der Schuldfrage geht. Es geht Jesus in seinem Verhalten dieser Frau gegenüber um Nicht-Verurteilung. Und somit gibt er ihr Freiheit und ihre Würde wieder. Wir wissen nicht, wie es mit der Frau weitergeht. Aber ich bin mir sicher, Jesus hat in ihr einen Wandel bewirkt.*

Christine Rod MC

## Gottesdienste

### Samstag, 2. April

11.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Familienmesse der Erstkommunionkinder (TH)
13.00 Uhr	Liebfrauen	Familienmesse der Erstkommunionkinder (TH)
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (MF)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (Ital. Gemeinde)
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe als Sechswochenamt für Lothar Ebbinghaus (MF)
17.45 Uhr	St. Katharina	Beichtgelegenheit (TH)
18.30 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe, 1. Jahrgedächtnis für Gerd Strack u. GM für die Verstorbenen der Familien Strack und Kist (TH)

### Sonntag, 3. April 5. Fastensonntag, L1: Jes 43,16-21, L2: Phil 3,8-14 Ev: Joh 8,1-11 MISEREOR-Kollekte

09.45 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe als Jahrgedächtnis für Hartmut Staubes (PM)
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe als MISEREOR-Messe unter Gestaltung des Ortsausschusses Merscheid. (TH)
11.30 Uhr	St. Joseph	Familienmesse für Heinz Brüsselbach und die LuV der Familie; Gertrud und Josef Friedrich (MF)
11.30 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe (PL)
11.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (Ital.Gemeinde)
12.30 Uhr	Liebfrauen	Familienmesse für die Erstkommunionkinder (TH)
14.00 Uhr	St. Katharina	Familienmesse für die Erstkommunionkinder Gruppe 1 (TH)
15.30 Uhr	St. Katharina	Familienmesse für die Erstkommunionkinder Gruppe 2 (TH)
18.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe der Jungschützen Bezirk Bergisch Land (MF)
18.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe als Jahrgedächtnis für Hans Opherden (PM)

### Dienstag, 5. April

08.00 Uhr	Liebfrauen	Wortgottesdienst (TH)
09.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (MF)
09.00 Uhr	St. Katharina	Exequien Die Beisetzung ist anschließend auf dem Hautfriedhof in Hilden. (PL)
20.00 Uhr	St. Katharina	Anbetung mit Komplet Eine Stunde mit Aussetzung, Anbetung und Komplet. (Bieker &Kurzbach)

### Mittwoch, 6. April

08.15 Uhr	Liebfrauen	Schulgottesdienst Grundschule Uhlandstraße (TH)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (TH)

### Donnerstag, 7. April

08.10 Uhr	St. Joseph	Schulgottesdienst für die GS Südstraße (MF)
08.15 Uhr	Liebfrauen	Schulgottesdienst Grundschule Uhlandstraße (TH)
08.15 Uhr	St. Katharina	Schulgottesdienst für die Grundschule Am Rosenkamp (KD)
09.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (MF)
19.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Bußgottesdienst (KD) anschl. Uhr Beichtgelegenheit (MF)

### Freitag, 8. April

09.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe (TH)
17.00 Uhr	St. Joseph	Kreuzwegandacht (Gabriele Kauerz)
17.00 Uhr	St. Katharina	Kreuzwegandacht, gestaltet von der kfd
18.00 Uhr	Liebfrauen	Rosenkranzgebet
18.30 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (MF)
19.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Kreuzwegandacht (Ital. Gemeinde)

### Samstag, 9. April

14.00 Uhr	St. Katharina	Tauffeier (MF)
15.00 Uhr	St. Katharina	Tauffeier (MF)
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (PM)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (Ital. Gemeinde)
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe für Jahrgedächtnis Walter Nett; für die LuV der Fam. Eugen Kraus; Josef Olbrich und Stefan Wotzka (PM)
17.45 Uhr	St. Katharina	Beichtgelegenheit (MF)
18.30 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe für Helmut Waluga (MF)

### Sonntag, 10. April Palmsonntag, L1: Jes 50,4-7, L2: Phil 2,6-11 Ev: Lk 22,14 - 23,56

09.45 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (PL)
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (TH)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe für Elisabeth Klaes; für die LuV der Fam. Steinbach und Kohnen; für die LuV der Fam. Deja, Felix, Banaschek und Stawiarz (MF)
11.30 Uhr	St. Katharina	Familienmesse (TH)
11.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (Ital.Gemeinde)
14.00 Uhr	Liebfrauen	Familienmesse der Erstkommunionkinder 2021\2022
14.00 Uhr	St. Joseph	Familienmesse der Erstkommunionkinder 2021\2022 (TH)
16.00 Uhr	St. Katharina	Familienmesse der Erstkommunionkinder 2022\2022 (TH)
18.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (MF)

**In allen Kirchen gilt Maskenpflicht, mindestens eine medizinische Maske. Das Tragen einer FFP2 Maske wird sehr empfohlen. Größtmögliche Abstände sind einzuhalten (Schachbrettmuster).**

Seit dem 24.02.2022 treffen wir uns bis auf Weiteres jeden Donnerstag um 18.00 Uhr zum ökumenischen Friedensgebet in der Walder Stadtkirche. Bitte beten Sie/betet mit uns um Frieden in der Ukraine.

**Unsere Kirchen sind von Dienstag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr, zum Gebet geöffnet.**

**Wir bitten Sie, die abgesperrten Bereiche (desinfizierte Plätze für die Gottesdienste) zu meiden.**

## Mitteilungen



### Gebetsnacht von Gründonnerstag auf Karfreitag

Wie in den Jahren vor der Pandemiehalten wir 2022 wieder eine Gebetsnacht von Gründonnerstag (nach der Heiligen Messe zum Gedächtnis des letzten Abendmahls und der Fußwaschung in St. Katharina) bis Karfreitag (Abschluss mit der Frühschicht um 6 Uhr in St. Katharina).

Diese können Sie gerne mitgestalten. Alleine oder in Gruppen können Sie eine Gebetsstunde mit Texten, Musik, Gebeten oder anderen Elementen gestalten. Sie können aber auch einfach zusagen, eine Stunde schweigend in der Kirche anwesend zu sein. Wenn Sie etwas davon tun möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro. Dort werden Sie mit Namen und Uhrzeit eingetragen. Diese Anmeldung ist dann verbindlich – nur so können wir die Kirche geöffnet lassen. Alle anderen können gerne jederzeit kommen und gehen. In dieser Zeit politischer und kirchlicher Unruhe und Besorgnis tut Beten dringend Not.  
Ihr Pastor Meinrad Funke

### Fastenaktion (MISEREOR)

MISEREOR-Partnerorganisationen helfenden Menschen schnell und nachhaltig, Not zu überwinden. Bitte tragen Sie mit Ihrer Fastengabe zur MISEREOR-Kollekte am fünften Fastensonntag dazu bei!

Wenn Sie in diesem Jahr nicht den Gottesdienst besuchen können, kommt Ihre Spende auf anderem Weg bei MISEREOR an: **Sie können online spenden unter [www.misereor.de/spenden](http://www.misereor.de/spenden).**

- **Überweisen Sie Ihre Spende: IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10  
BIC GENODED1PAX, Pax-Bank.**
- **Nutzen Sie die Spendentüte**

Danke, dass Sie auf Gerechtigkeit und Solidarität setzen. Das ist die Veränderung, die wir brauchen – auch für unsere Kinder und Enkelkinder!

### Achtung!! Änderung!!

Die Kontaktdaten des Pastoralteams haben sich geändert.

#### Ltd. Pfarrer Meinrad Funke

Tel. 231400-31, Mobil 0160 7876077,

E Mail: [meinrad.funke@erzbistum-koeln.de](mailto:meinrad.funke@erzbistum-koeln.de)

#### Pfarrvikar Torsten Hohmann

Tel. 231400-32, Mobil 0160 7896361,

E-Mail: [torsten.hohmann@erzbistum-koeln.de](mailto:torsten.hohmann@erzbistum-koeln.de)

#### Diakon Kurt Dohmen

Tel. 231400-33, Mobil 0160 7868575,

E-Mail: [kurt.dohmen@sebastian-solingen.de](mailto:kurt.dohmen@sebastian-solingen.de)

### Pastoralreferentin Simone Miklis

Tel. 231400-35, Mobil 0160 7896775,

E-Mail: [simone.miklis@sebastian-solingen.de](mailto:simone.miklis@sebastian-solingen.de)

### Gemeindeassistent Alexander Grüder

Tel. 231400-34, Mobil 0160 7876968,

E-Mail: [alexander.grueder@sebastian-solingen.de](mailto:alexander.grueder@sebastian-solingen.de)

### Spenden für Flüchtlinge in der Ukraine

Unser Seelsorger im Städtischen Klinikum, Kaplan Michael Fetko, stammt aus der Ukraine und verfolgt das furchtbare Geschehen dort sehr genau. Seine Heimat ist der Südwesten der Ukraine, wo zur Zeit viele Binnenflüchtlinge ankommen, die durch das Heimatbistum von Kaplan Fetko mitversorgt werden. Über seine Kontakte in die Heimat hat ihn die Bitte um Spenden erreicht, die wir gerne weitergeben. Wenn Sie Kaplan Fetko und das Bistum Mukatschewe unterstützen möchten, dann können Sie auf das Konto der Pfarrei St. Clemens spenden:

- Katholische Kirchengemeinde St. Clemens
- IBAN: DE05 3425 0000 0000 0088 62
- Verwendungszweck "Ukraine Hilfe"

Wir werden die eingegangenen Spenden dann an das Bistum Mukatschewe weiterleiten. Auf Wunsch können über das Pastoralbüro auch Spendenquittungen ausgestellt werden. Hierzu muss der Name/die Anschrift des Spenders benannt werden.

**Willkommenstasche für die Großen**  
wird bei der Registrierung überreicht

Bitte einen Stoffbeutel mit AUSSCHLIEßLICH diesen Produkten füllen!  
WICHTIG: Alle Beutel müssen den gleichen Inhalt haben!

- 1 1 kl. Flasche Wasser
- 2 1 Paket Traubenzucker
- 3 1 Müsliriegel und 1 Apfel
- 4 1 Paket Kekse
- 5 1 Notizblock mit Kugelschreiber
- 6 1 Handcreme
- 7 1 Paket Taschentücher

Abgabe:  
Kinderfeststätte Dorp: Montag - Freitag, 08.00 - 16.30 Uhr, Schützenstr. 161  
Pastoralbüro St. Sebastian: Montag - Freitag, 08.00 - 17.00 Uhr, Hackhauser Str. 10

### Bitte vormerken

Krankenhausseelsorger Kaplan Michael Fetko hält am Mittwoch der Karwoche, 13.04.22 um 19.15 Uhr in St. Mariä Empfängnis einen Vortrag über die aktuelle und geschichtliche Situation in der Ukraine.

### Sie feiern regelmäßig eine unserer Sonntagsmessen mit und interessieren sich für unsere Messdiener:innen?

Dann sprechen Sie mich gerne an. Ich suche Menschen, die regelmäßig an einem unserer Kirchorte Kontakt zu den Messdiener:innen halten. Ihr Alter spielt dabei keine Rolle. Es geht um eine kurze Begrüßung vor der hl. Messe. Es geht um Fragen wie: Wie geht es den Messdiener:innen an Ihrem Kirchort? Welche Unterstützung wird gebraucht? Gibt es Sorgen oder Fragen, bei denen Sie mich als Diakon einbeziehen sollten? Ist der Messdienerplan gut und

wird eingehalten? Wer möchte seinen Dienst beenden? Es geht darum, an ihrem Kirchort ein bekanntes Gesicht und Ansprechpartner:in für die Messdiener:innen zu werden.

Ich würde mich über Ihre Unterstützung sehr freuen.  
Ihr Diakon Kurt Dohmen, Tel.: 231400-33

### #Aufbruchjetzt

Wir laden Sie und euch herzlich zu einem lockeren, leichten und Mut machenden Abend im Rahmen der Veranstaltungsreihe #Aufbruchjetzt der Kirchengemeinde St. Sebastian ein.

**Montag, 04.04.2022**

**Einlass um 19:00 Uhr,**

**Beginn um 19:30 in St. Mariä Empfängnis, Eifelstraße 105, 42699 Solingen**

An diesem Abend ist Regina Laudage-Kleeberg unsere Gästin. Wir freuen uns, Viele von Ihnen und euch begrüßen zu dürfen!

Moderator: Daniel Morsbach (Radio RSG).

Es gelten die am Veranstaltungabend aktuellen Bestimmungen der Coronaschutzverordnung NRW.



**08.04.2022**

**Kreuzwegandacht in St. Katharina um 17.00 Uhr!**

Zur Kreuzwegandacht

laden wir sehr herzlich ein! Es wäre schön, wenn sich Einige \ Viele eine „kleine Weile“ Zeit nehmen würden, um den Leidensweg Jesu Christi zu betrachten.

### Ausflug zum Ketteler Hof am 09.04.2022

Die Jugendleiter:innen von St. Sebastian laden alle Kinder und Jugendlichen herzlich ein zu einem Ausflug zum Ketteler Hof am Sa., 09.04.2022.

Nähere Informationen und den Anmeldebogen gibt es hier: [www.sebastian-solingen.de/kinder-jugendfamilie/messdienerinnen](http://www.sebastian-solingen.de/kinder-jugendfamilie/messdienerinnen)

Hiermit laden wir Sie herzlich ein zum:

**Benefizabend zugunsten ukrainischer Kriegsgefluchteter**

am Samstag, den 09.04.22 um 18:00 Uhr

im Pfarrsaal der Kath. Kirchengemeinde **St. Clemens** (Goerdelerstr. 80, 42651 Solingen);

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten!

Für den Einlass gilt die 3G-Regel. Die Teilnahme ist also möglich für vollständig Geimpfte, Genesene oder Getestete (max. 24 Stunden alter Schnelltest oder 48 Stunden alter PCR-Test).

### Open-Air-Gottesdienst zur Osternacht in Liebfrauen-Löhdorf – 16.April 2022 – 21:30 Uhr

In diesem Jahr feiern wir die Osternacht als Open-Air-Gottesdienst auf der Wiese hinter dem Pfarrheim.

Ein großes Osterfeuer, die musikalische Gestaltung durch eine kleine Gruppe aus den Reihen des Gemeindechores sowie eine Erwachsenenauflage lassen den Gottesdienst zu einem besonderen Erlebnis werden. Kommen Sie/kommt Ihr und feiern Sie feiert mit uns Auferstehung!

Zum Schutz vor Wettereinflüssen werden wir Zelte aufstellen. Es wird sowohl Bänke als auch Stühle als Sitzmöglichkeiten geben. Gerne können Sie sich/ihr euch zusätzlich eine warme Decke o.ä. mitbringen.

Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir Sie/euch zu einer „Mini-Agape“ auf ein Gläschen Wein oder ein antialkoholisches Getränk am Osterfeuer ein, welches die Pfadfinder des Stammes Tenkterer für uns betreuen! Eine Anmeldung zum Gottesdienst ist **NICHT** erforderlich. Es gelten die aktuellen Coronabestimmungen. Wir freuen uns auf Sie/euch und die besondere Atmosphäre der Osternacht 2022!

### Ferienfreizeit nach Süderlügum (Schleswig-Holstein)

**23.07.2022 - 06.08.2022**

Du bist zwischen 8 und 16 Jahre alt und möchtest mal ohne deine Eltern in Urlaub fahren?

Dann bist du bei uns genau richtig.

Mit einem erfahrenen Leiter\*innenteam erlebst du zwei Wochen, die du nie vergessen wirst - voller Spass und Abenteuer in der Stadt Süderlügum (Schleswig-Holstein).

Auf dich wartet ein buntes Programm aus Wald- und Wissensspielen, Sport und kreativen Stunden und natürlich verschiedenen Ausflügen.

Bei Interesse melde Dich bitte bei Alexander Grüder, Gemeindeassistent

Mail: [alexander.grueder@sebastian-solingen.de](mailto:alexander.grueder@sebastian-solingen.de)

Mobil: 0160 7876968

## Wir beten für unsere Verstorbenen

### Mitglieder des Pastoralteams: Achtung neue Telefonnummern !!!

#### Ltd. Pfarrer Meinrad Funke

Tel. 231400-31, Mobil 0160 7876077, E-Mail: [meinrad.funke@erzbistum-koeln.de](mailto:meinrad.funke@erzbistum-koeln.de)

#### Pfarrvikar Torsten Hohmann

Tel. 231400-32, Mobil 01607896361, E-Mail: [torsten.hohmann@erzbistum-koeln.de](mailto:torsten.hohmann@erzbistum-koeln.de)

#### Diakon Kurt Dohmen

Tel. 231400-33, Mobil 0160 7868575, E-Mail: [kurt.dohmen@sebastian-solingen.de](mailto:kurt.dohmen@sebastian-solingen.de)

#### Pastoralreferentin Simone Miklis

Tel. 231400-35, Mobil 0160 7896775, E-Mail: [simone.miklis@sebastian-solingen.de](mailto:simone.miklis@sebastian-solingen.de)

#### Gemeindeassistent Alexander Grüder

Tel. 231400-34, Mobil 0160 7876968, E-Mail: [alexander.grueder@sebastian-solingen.de](mailto:alexander.grueder@sebastian-solingen.de)

#### Engagementförderin Sabina Vermeegen

Mobil 0157 56189396, E-Mail: [sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de](mailto:sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de)

[www.sebastian-solingen.de](http://www.sebastian-solingen.de)

#### Pastoralbüro St. Sebastian

Hackhauser Str. 10, Tel. 231400-0

[pastoralbuero@sebastian-solingen.de](mailto:pastoralbuero@sebastian-solingen.de)

Mo-Fr: 9 – 12 Uhr, Di., Mi., Do.: 15 – 17 Uhr, Fr: 15 – 18 Uhr

Die Kontaktbüros sind zur Zeit geschlossen!

Friedhofsverwaltung St. Sebastian,  
Friedhof Hackhauser Straße und Rosenkamper Straße  
Tel. 76866 oder 0178 8507097

Mo., Mi., Do.: 14 – 16 Uhr und Di., Fr.: 10 – 12 Uhr

eMail: [Friedhofsverwaltung@Sebastian-Solingen.de](mailto:Friedhofsverwaltung@Sebastian-Solingen.de)

#### KöBBücherei St. Sebastian,

Hackhauser Str. 16, Tel. 22 38 28 24

Sonntag: 10.30-13.30 Uhr, Montag 15.00-18.00 Uhr

web: [bibkat.de/sebastian-solingen](http://bibkat.de/sebastian-solingen)

#### Kleiderkammer St. Sebastian, Grünstr. 31, SG-Ohligs

**NUR Verkauf:** Di 14 - 17 Uhr, Sa 9 - 12 Uhr

**NUR Spendenabgabe:** Mi 17 - 18.30 Uhr, Do 9 - 12.30 Uhr

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Team der Kleiderkammer vor Ort.

**Nachbarschaftshilfe Tel. 01573 3147974**

[nachbarschaftshilfe@sebastian-solingen.de](mailto:nachbarschaftshilfe@sebastian-solingen.de)