



## GemeindeLEBEN

01. März 2020 – 07. März 2020

### „Sei, wie Gott dich gewollt hat...“

Weniger essen, oder zumindest weniger Fleisch essen. Weniger Süßes essen, insgesamt mehr Gesundes essen, saisonaler, lokaler, oder ganz mit Verzicht auf tierische Produkte. Vielleicht sogar eine ganz neue Ernährungs-Philosophie ausprobieren... Weniger trinken (also Alkohol oder Kaffee) oder eben mehr trinken (dann aber bitte nur Wasser). Mehr Sport treiben oder einfach nur mehr Bewegung. Mal versuchen, ganz auf Plastik zu verzichten. Mal versuchen, ganz auf das Auto zu verzichten. Mal versuchen, 40 Tage lang ohne Fernsehen auszukommen, oder zumindest nicht das dumme Zeug im Fernsehen gucken. Nachrichten ja, danach aber abschalten. Weniger streamen, weniger im Internet surfen, weniger Zeit in sozialen Medien verbringen. Weniger Zocken. Und, ach ja, aufhören zu rauchen. Weniger shoppen, vor allem nicht online, insgesamt einfach weniger konsumieren. Weniger schminken, weniger vorgeben, etwas zu sein, was man nicht ist... weniger hochstapeln, weniger lügen. Weniger optimieren. Weniger meckern, weniger klagen, weniger verurteilen, vielleicht sogar grundsätzlich weniger urteilen. Sieben Wochen ohne Pessimismus, schlägt die Fastenaktion der Evangelischen Kirche Deutschland vor. Unter dem Motto „Sieben Wochen lassen“ bietet das Erzbistum Köln eine Brief-Fastenaktion für Paare an. Es gibt viele Vorschläge, wie wir sinnvoll die Fastenzeit nutzen können. Sich mehr Zeit nehmen, mehr beten, häufiger die Kirche besuchen. Häufiger Verwandte besuchen, häufiger Menschen sehen, die wir viel zu selten sehen. Oder sich zumindest mal bei Ihnen melden, sie anrufen, ihnen eine Karte schreiben. Mehr ausruhen, weniger hetzen, mehr 100%-ig tun, also aus vollem Herzen als einfach nur etwas absitzen oder abhaken. Weniger to-do-Listen, mehr innere Ruhe. Häufiger Ja sagen, oder häufiger Nein sagen, das ist typbedingt... mehr lesen (dann aber Sachbücher), grundsätzlich informierter sein. Sich mehr kümmern, sich stärker engagieren. Sich reduzieren...

Sie nehmen es wahrscheinlich wahr: Von der Flut von Fastenvorhaben fühle ich mich schnell überrollt und frage mich, wo ich anfangen und wo ich aufhören soll. Und wie mich all das näher an Gott bringen wird. Ganz gewiss nicht, indem ich die Punkte als Wettbewerb betrachte. Bestimmt auch nicht, indem ich mir ein Weltbild ausmale, indem es nur Schwarz und Weiß gibt. Grundsätzlich halte ich doch Vieles für eine Frage des richtigen Zeitpunktes und des rechten Maßes. Ein Halbsatz aber, der angeblich von Katharina von Sienna stammt, geht mir in diesem Zusammenhang nicht aus dem Kopf: „Sei, wie Gott dich gewollt hat...“ Ich glaube einfach nicht, dass Gott mich im Hochglanzformat will. Ich glaube aber auch nicht, dass er will, dass ich völlig hinter meinen Möglichkeiten bleibe. Ich glaube schon, dass es seinem Willen entspricht, wenn ich hin und wieder mal meinen inneren Schweinehund in seine Schranken weise. Also packe ich es auch dieses Jahr wieder an.

Auf ein gutes Gelingen.

Ihre

*Simone Mikelis*

# Gottesdienste

## Samstag, 29. Februar

16.00 Uhr	St. Katharina	Kreuzwegandacht der Oberschlesier
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe; Jahrgedächtnis für Helmut Bergen
17.45 Uhr	St. Katharina	Beichtgelegenheit <b>fällt aus!!</b>
18.30 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe; 5. Jahrgedächtnis für Franz-Josef Geisler

## Sonntag, 1. März 1. Fastensonntag

**L1: Gen 2,7-9; 3,1-7, L2: Röm 5,12-19 Ev: Mt 4,1-11**

09.45 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe; es singt der Kinderchor unter der Leitung von Ch. Chytrek.
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe mit meditativen Elementen
10.00 Uhr	St. Lukas Klinik	Hl. Messe
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe für die Lebenden und die Verstorbenen der Gemeinde
11.30 Uhr	St. Katharina	Familienmesse; es singt der Kinderchor unter der Leitung von Ch. Chytrek Sechswochenamt für Elisabeth Pogodalla
11.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe
18.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe

## Montag, 2. März

10.00 Uhr	Liebfrauen	Seniorenmesse
-----------	------------	---------------

## Dienstag, 3. März

09.00 Uhr	St. Joseph	Exequien
-----------	------------	----------

## Mittwoch, 4. März

10.30 Uhr	St. Joseph-Altenheim	Hl. Messe
18.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Andacht: Alt-englische Königin bittet Liebhaber einzigartiger Klänge zu 30 Minuten Musik und Meditation Texte: Astrid Beck   Musik: Wolfgang Kläserer
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe

## Donnerstag, 5. März

08.10 Uhr	St. Joseph	Schulgottesdienst der GS Südstraße
08.15 Uhr	St. Katharina	Schulgottesdienst für die GS Am Rosenkamp und Gottlieb Heinrich Straße
09.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe
16.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe <b>im Gerhard-Berting-Haus, Solingen-Wald</b>
18.30 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe

## Freitag, 6. März Herz-Jesu-Freitag

06.15 Uhr	St. Katharina	Frühschicht mit anschließendem Frühstück im Sälchen
08.00 Uhr	Ev. Kirche Fuhrstraße	Schulgottesdienst für die Grundschule Westersburg
09.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe; für Maria Niessalla
15.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ökum. Gottesdienst zum Weltgebetstag <b>im Gemeindezentrum der Ev. Kirche Hofstraße</b>
16.15 Uhr	Liebfrauen	Ökum. Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen <b>in der Friedenskirche</b>
17.00 Uhr	St. Katharina	Ökum. Weltgebetstag der Frauen
18.00 Uhr	Liebfrauen	Rosenkranzgebet
18.00 Uhr	St. Lukas Klinik	eucharistische Anbetung
18.15 Uhr	St. Lukas Klinik	Hl. Messe
18.30 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe
19.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gem.: Kreuzwegandacht

## Samstag, 7. März

10.00 Uhr	St. Joseph	Weggottesdienst für die Erstkommunionkinder Ohligs, mit anschl. Beichte
15.00 Uhr	St. Katharina	Tauffeier für Gloria Baum
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Tauffeier
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe
17.45 Uhr	St. Katharina	Beichtgelegenheit
18.30 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe mit meditativen Elementen; Sechswochenamt für Regina Kirschbaum; für Konrad Nossol und für die LuV der Familien Nossol und Gojowczyk; für Adelheid und Edmund Morawitz; Stiftungsmesse für die Verstorbenen der Familie Artur Dahmen

## Sonntag, 8. März 2. Fastensonntag

**L1: Gen 12,1-4a, L2: 2 Tim 1,8b-10 Ev: Mt 17,1-9**

09.45 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe
09.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe
10.00 Uhr	St. Lukas Klinik	Hl. Messe
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe für die Lebenden und die Verstorbenen der Gemeinde; Für Albert Senkowski und die LuV der Fam. Senkowski und Hohmann
11.30 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe; 14. Jahrgedächtnis für Teodora Dorow
11.45 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe
15.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Kindermesse
18.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe



## Kleiderkammer



### Neue Öffnungszeiten ab 1. März 2020:

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.30 Uhr

Samstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Grünstraße 31, 42697 Solingen-Ohligs

In Notfällen: 0171 1900134

### Heilige Messen mit meditativen Elementen

Wie bereits im Dezember und Januar wird es nach einem Monat Pause im März wieder an jedem Kirchort einmal eine Heilige Messe mit meditativen Elementen geben (Stille nach der Predigt, statt der Fürbitten und nach der Kommunion, Wechselgebet statt Lied zur Gabenbereitung und auf Anregung des Liturgieausschusses auch Kommunionempfang unter beiderlei Gestalt). Für diese Hl. Messen müssen Sie ausnahmsweise ca. 75 Minuten einplanen, erleben dafür aber eine Verdichtung der Atmosphäre. An einer konstruktiven Rückmeldung ist der Liturgieausschuss sehr interessiert.

### Folgende Gottesdienste werden auf diese Weise gestaltet:

01.03.2020 um 09.45 Uhr in St. Mariä Empfängnis

07.03.2020 um 18.30 Uhr in St. Katharina

15.03.2020 um 18.30 Uhr in St. Joseph

21.03.2020 um 17.00 Uhr in Liebfrauen

### Kreuzwegandachten in St. Sebastian:

#### Kirchort St. Joseph

Freitag, 13.03. + 20.03. + 27.03. + 03.04.2020, jeweils um 17 Uhr

#### Kirchort St. Katharina

Samstag, 29.02.2020

Kreuzwegandacht der Oberschlesier um 16 Uhr

Samstag, 14.03.2020

Kreuzwegandacht der kfd

#### Kirchort St. Mariä Empfängnis

Musik und Texte zur Passion

Mittwoch, 04.03. + 18.03. + 01.04.2020 um 18 Uhr

Alt-englische Königin bittet Liebhaber einzigartiger Klänge zu 30 Minuten Musik und Meditation

Texte: Astrid Beck | Musik: Wolfgang Kläsener

Kreuzwegandachten

Mittwoch, 11.03. + 25.03. + 08.04.2020 um 17.45 Uhr

### Liebfrauen sammelt für die Solinger Tafel:

Nach dem Erfolg des letzten Jahres möchten wir - der Ortsausschuss des Kirchortes Liebfrauen Löhndorf - Sie/euch auch in diesem Jahr ermuntern, wieder mitzumachen:

Wenn Jede\*r etwas gibt, dann kommt richtig viel zusammen - Viele werden satt!

Die Solinger Tafel versorgt Bedürftige mit Lebensmitteln. Hierzu ist sie auf Spenden angewiesen! Mit unserer Sammlung möchten wir das Engagement der Tafel unterstützen. Jede Gruppierung, die Kirchenbesucher\*innen, Freunde und Bekannte, alle Interessierten sind zum Spenden aufgerufen! 1 Woche lang sammeln wir haltbaren Lebensmittel und Körperpflegeprodukte.

### Freitag, 06. bis Donnerstag, 12. März 2020

Zur Spendenabgabe wird es im Vorraum der Kirche und im Flur des Pfarrheims eine Sammelstelle geben!

Wir zählen auf Sie/euch!

MACHEN SIE MIT - MACHT MIT !

### Samstag, 29. Februar 2020

Fast-ein-Essen im Pfarrheim St. Joseph um 19 Uhr

„Kommt, lasst uns Singen“



In diesem Jahr möchten wir musikalisch in die Fastenzeit einsteigen. Musik und Impuls für diese Zeit gehen Hand in Hand. Das Kulinarische bekommt eine musikalische Note – abgestimmt auf Essen und Getränke.

Lassen Sie sich überraschen!

Der Beitrag für den Abend beträgt EUR 14,99.

Anmeldung bitte per E-Mail:

[ortsausschuss.ohligs@sebastian-solingen.de](mailto:ortsausschuss.ohligs@sebastian-solingen.de)

Herzliche Einladung! Herzlich willkommen!

Für den Ortsausschuss St. Joseph: Andrea Gebauer

### Dienstag, 03. März 2020

Bibelgespräch um 19 Uhr bei Meike Haarbeck und Christa Melzer. Thema wird das Lukasevangelium sein. Weitere Informationen erhalten Sie von Gabi Halfkann Tel. 61170.

### Mittwoch, 04. März 2020



### Basisgruppen-Treffen für Solingen-Ohligs/Merscheid/Aufderhöhe:

Hier planen und gestalten Sie Ihre Interessen! Vierzehntägig mittwochs von 18.00 – ca. 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Sebastian, Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen (Die nächsten Termine: 18.03.2020, 01.04.2020, usw.)

### „Dieser Jesus provoziert mich“

Ist das so? Will ich mich überhaupt noch provozieren lassen in meinem Leben oder habe ich einen festgefühten Glauben und daran soll auch nicht gerüttelt werden? Oder plagen mich manchmal Zweifel, ob die Botschaft so noch stimmt, wie sie mir vermittelt wurde? Und wie komme ich überhaupt in Kontakt mit diesem Jesus von vor 2000 Jahren? Habe ich mich damit abgefunden – das war einmal – oder suche ich noch nach einer persönlichen Glaubenserfahrung? Provozierende und zum Teil paradoxe Aspekte der Botschaft Jesu werden uns an vier Abenden in der Fastenzeit beschäftigen.

### Voraussetzungen zur Teilnahme:

Sie brauchen weder bibelfest zu sein noch über fundiertes Glaubenswissen zu verfügen. Fragen und Zweifel sind willkommen. Nur mutig und offen sollten Sie sein, sich von Jesus provozieren zu lassen. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Begleitung: Ursula Strohn und Annette Kern-Lux

Termine: Mittwoch von 19.30 – 21.00 Uhr und zwar am: 04.03. + 11.03. + 18.03. + 25.03.2020

Ort: Pfarrheim St.-Maria-Empfängnis

### Donnerstag, 05. März 2020

### Mahnwache für Frieden im März

Wir laden wieder ein zur Mahnwache für Frieden in Syrien und weltweit. Gerade nach dem letzten Attentat in Hanau sollen wir Demokraten aufstehen und unsere Haltung zeigen: für Frieden und Freiheit. Die Region um Idlib in Syrien ist weiter vom Krieg heimgesucht. Es scheint keine Lösung in Sicht. Deshalb erbeten und mahnen wir Gedanken des Friedens speziell für die verantwortlichen Politiker, damit 900 000 Menschen einen Ort finden, um zu überleben.

Alle Solinger guten Willens sind eingeladen, sich in die Mahnwache einzureihen und nicht aufzugeben.  
Donnerstag, 5. März, 17 Uhr bis 17.30 Uhr  
Neumarkt, Am Busbahnhof, Solingen-Mitte  
Ursula und Hermann Josef Dörpinghaus  
Zentrum Frieden / Fokolar-Bewegung

Freitag, 06. März 2020

**Der Weltgebetstag der Frauen**

Unter dem Motto „Steh auf und geh!“ –

Die Weltgebetstagsordnung kommt in diesem Jahr aus Simbabwe. Wir laden herzlich zu folgenden

Gottesdiensten ein:

**Kirchort Liebfrauen, Löhdorf u. St. Joseph, Ohligs**  
gemeinsam in der Ev. Friedenskirche, Uhlandstr. 29

15.00 Uhr Kaffee mit Info zu Land und Leuten

16.15 Uhr Ökum. Gottesdienst

**Kirchort St. Mariä Empfängnis, Merscheid**  
im Gemeindezentrum der Ev. Gemeinde, Hofstr. 10

15.00 Uhr Ökum. Gottesdienst mit anschließendem Kaffeetrinken

**Kirchort St. Katharina, Wald**

in der Kirche St. Katharina,

17.00 Uhr Ökum. Gottesdienst, anschließend

Beisammensein im Sälchen

Samstag, 07. März 2020

**Frühjahrsputz in Liebfrauen-Löhdorf ab 10 Uhr!**

Es ist mal wieder Zeit: putzen, wischen, wienern, saugen, räumen, ...

Unser Pfarrheim wird von vielen Gruppierungen, von vielen Menschen genutzt! Bei uns ist immer was los! Einmal im Jahr heißt es "auf zum Frühjahrsputz!"

**Wir machen es uns wieder schön!**

Egal ob Sie/du nur 1 Stunde oder den ganzen Tag dabei sind/seid! **Jede Hilfe ist willkommen!**

Für eine Stärkung zwischendurch ist gesorgt.

Gerne würden wir in diesem Jahr zusätzlich auch mal in der Kirche für etwas Frische durch den Frühjahrsputz sorgen- doch das geht nur, wenn wir richtig Viele sind...

**Bitte weitersagen und viele Menschen motivieren!**

Ob Jung, ob alt, bei uns kann Jede\*r helfen. Bitte bringen Sie/bringt Putzutensilien mit!

**MACHEN SIE MIT - MACHT MIT!**



**Neue Wege**

Unter dem Titel „Neue Wege“ gestaltet ein für Interessierte offener Kreis von Erwachsenen nachdenkliche, kreative, lebendige

Eucharistiefiern in unserer Gemeinde. Es werden ruhige zeitgenössische Lieder gesungen, und es besteht die Möglichkeit, die Kommunion in beiderlei Gestalten zu empfangen.

**Wann? am 08.03.2020 um 9.45 Uhr**

**Wo? St. Mariä Empfängnis**

**Für wen? ALLE sind herzlich eingeladen!**

## Vorschau

Samstag, 21. März 2020

**Spiel-Mit!** Spielenachmittag

**Unser Plan:** Jung und Alt spielen zusammen Brett-, Karten- sowie Würfelspiele aller Art.

**Unser Termin:** 21.03.2020

von 14.00 – 17.00 Uhr im Jugendheim

von **Liebfrauen** in SG-Löhdorf.

Für Verpflegung gegen eine kleine Spende wird gesorgt. Anmeldung erbeten unter

pfadi-sandra@gmx.de (Sandra Neuhaus) oder

Tel. 2642756 (Stefanie Artmeyer).

Dienstag, 31. März 2020

Herzliche Einladung zum **Krankentag** mit Spendung der Krankensalbung um 15 Uhr in St. Mariä Empfängnis, Eifelstr. 105 in Merscheid. Das Angebot richtet sich an alle Mitglieder aus unserem Seelsorgebe-

reich, die aufgrund von Krankheit oder sonstiger körperlicher Einschränkung den Wunsch haben, Gottes Zuwendung spürbar zu erfahren. Im Rahmen einer Hl. Messe bietet unsere Kirche das Sakrament der Krankensalbung an.

Zur anschließenden Begegnung und Gesprächen beim Kaffeetrinken laden wir ins Pfarrheim ein.

Bitte leiten Sie dieses Angebot gerne an mögliche Interessenten weiter.

Anmeldung im Pastoralbüro: Tel. 2314000 oder per E-Mail an [pastoralbuero@sebastian-solingen.de](mailto:pastoralbuero@sebastian-solingen.de).

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung auch mit, ob Sie einen Fahrdienst benötigen.

**Spätschicht in der Fastenzeit**

von 19-20 Uhr in der Winterkapelle von St. Mariä Empfängnis, Eifelstr. 105.

## Wir beten für unsere Verstorbenen

**Mitglieder des Pastoralteams**

**Ltd. Pfarrer:**

**Meinrad Funke**, Tel. 231400-31, Mobil 0177 404 76 96, E-Mail: [meinrad.funke@erzbistum-koeln.de](mailto:meinrad.funke@erzbistum-koeln.de)

**Kaplan: Torsten Hohmann**, Tel. 231400-32, Mobil 01573 386 60 73,

E-Mail: [torsten.hohmann@erzbistum-koeln.de](mailto:torsten.hohmann@erzbistum-koeln.de)

**Diakon:**

**Kurt Dohmen**, Tel. 231400-33, Mobil 0160 995 10 279, E-Mail: [kurt.dohmen@erzbistum-koeln.de](mailto:kurt.dohmen@erzbistum-koeln.de)

**Pastoralreferent:**

**Nils Wiese**, Tel. 231400-34, Mobil 0178/8127317, E-Mail: [nils.wiese@erzbistum-koeln.de](mailto:nils.wiese@erzbistum-koeln.de)

**Pastoralreferentin:**

**Simone Miklis**, Tel. 231400-35, Mobil 0177/8799581, E-Mail: [simone.miklis@erzbistum-koeln.de](mailto:simone.miklis@erzbistum-koeln.de)

**Engagementförderung:**

**Sabina Vermeegen**, Mobil 0157/56189396, E-Mail: [sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de](mailto:sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de)

[www.sebastian-solingen.de](http://www.sebastian-solingen.de)

**Pastoralbüro St. Sebastian**

Hackhauser Str. 10, **Tel. 231400-0**

[pastoralbuero@sebastian-solingen.de](mailto:pastoralbuero@sebastian-solingen.de)

Mo-Fr: 9 – 12 Uhr, Di, Mi, Do: 15 – 17 Uhr, Fr: 15 – 18 Uhr

**Kontaktbüros**

Löhdorf: Wiefeldicker Str. 7, **Tel. 231400-22**

Mo: 10 – 12 Uhr und Do: 15 – 17 Uhr

Merscheid: Eifelstraße 105, **Tel. 231400-23**

Mo: 15 – 17 Uhr und Do: 10 – 12 Uhr

Wald: Weyerstraße 314, **Tel. 231400-21**

Mi: 15 – 17 Uhr und Fr: 10 – 12 Uhr

**Friedhofsverwaltung Hackhauser Straße**

**Tel. 76866 oder 0178 8507097**

Mo, Mi, Do: 14 – 16 Uhr und Di, Fr: 10 – 12 Uhr

**Friedhofsverwaltung Rosenkamper Straße (Weyerstr. 314)**

**Tel. 2357775**

Mo, Di, Do: 9 – 12 Uhr

**KöB Bücherei St. Sebastian,**

**Hackhauser Str. 16, Tel. 22 38 28 24**

So: 11 – 13 Uhr, Mo: 15 – 18 Uhr, Do: 15 – 17 Uhr

**Kleiderkammer St. Sebastian, Grünstr. 31**

Di: 14 – 17 Uhr, Do: 9 – 12.30 Uhr, Sa: 9 – 12 Uhr